

Die Bodenseefreizeit

Jedes Jahr in den Pfingstferien begleiten wir 30 Kinder mit Typ-1-Diabetes im Alter von 9 bis 13 Jahren ins Naturfreundehaus in Radolfzell am Bodensee. Bei warmem Sonnenschein und kühlem Badewasser fühlt sich hier jeder sofort wohl!



Wie bei den anderen Freizeiten ist auch dieses Angebot sehr vielfältig. Von Klettern über einen Wassertag mit Segeln und Rudern bis hin zu einem vielfältigen Schulungs- und Spielangebot gibt es viele gemeinsame und tolle Aktivitäten. Dazu bekommen die Kinder und Jugendlichen täglich Schulungen, in denen sie mehr über ihre Krankheit lernen. So trainieren sie ihre Selbstständigkeit und bauen Ängste ab.



DDH-M Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.

Kontakt

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.

Albrechtstraße 9
10117 Berlin
Tel: 030 201 677 45

E-Mail: info@ddh-m.de
Web: www.ddh-m.de

Unterstützen Sie uns

Damit mehr Kinder und Jugendliche mit Diabetes an unseren Ferienfreizeiten teilnehmen können, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung.

Spendenkonto 12 80 101
Bank für Sozialwirtschaft Berlin
(BLZ 100 205 00)
Kennwort: Ferienfreizeiten

IBAN: **DE90 1002 0500 0001 2801 01**
BIC: **BFSW DE33 BER**

Über uns

Die Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) ist die Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung im Bereich Diabetes. Die DDH-M engagiert sich politisch für die Rechte und Nöte von Betroffenen und wirkt dabei eng mit anderen gemeinnützigen Diabetes-Organisationen zusammen, um jeweils die größtmögliche Kompetenz aufbieten zu können. Für die Betroffenen ist die DDH-M mit Landesverbänden und durch Regionalbeauftragte gut aufgestellt. Indikationsübergreifend ist die DDH-M Mitglied in der BAG SELBSTHILFE und im PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband.



Ferienfreizeiten

Deutsche Diabetes-Hilfe –
Menschen mit Diabetes (DDH-M) e.V.

Die Erlebniswoche

Die Erlebniswoche ist unsere am längsten etablierte Freizeit. Jedes Jahr bedeutet das für 30 Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren viel Spiel, Spaß, Schulungen und neue Abenteuer! Die Freizeit findet während der Herbstferien im Raum Berlin/Brandenburg statt. Hier können die jungen Diabetiker bei sportlichen Aktivitäten, spannenden Tagesprogrammen und in einer traumhaft schönen Umgebung einen selbstbewussteren Umgang mit ihrem Diabetes einüben.



Unserer Erfahrung nach fällt eine enorme Last von den Kindern und Jugendlichen, wenn der Diabetes plötzlich nicht mehr nur von den eigenen Schultern getragen werden muss, sondern als verbindendes Element zwischen den Teilnehmern fungiert.

DDH-M Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.

Der Teen-Treff



Sind die Kids mit über 12 Jahren der Erlebniswoche erwachsen, ist der Teen-Treff das passende Anschlussprogramm. Dem selben Gedankengang folgend werden hier die Themen und Workshops zielgruppengerecht aufbereitet und der Tagesplan den Bedürfnissen der Teenager angepasst.

Die Woche findet während der Sommerferien statt. 25 Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren können hier ihre Ferien genießen.

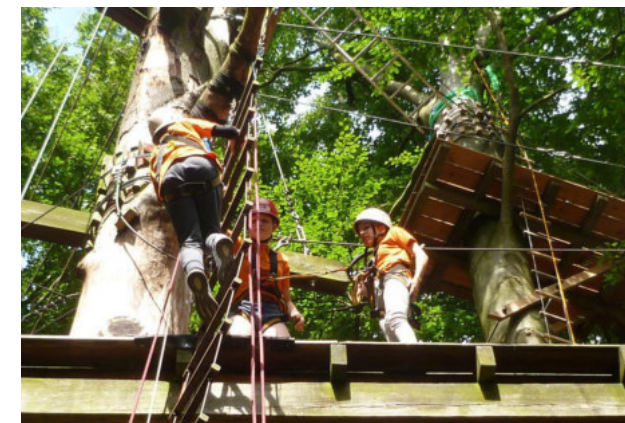
Der Teen-Treff findet ebenfalls immer in einer ansprechenden Umgebung statt, die sich für Spaß und Abenteuer bestens eignet. Mit guter Verpflegung und einem aufregenden Tagesprogramm sind wir auf alles vorbereitet! Nachhaltiges Schulen, Stärken des Selbstbewusstseins und das Schaffen eines Zusammengehörigkeitsgefühls sind die Kernziele unserer Freizeiten.

DDH-M Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.

Pfingstcamp im Norden

Während der Pfingstferien können Jugendliche zwischen 13 und 19 Jahren an der Nord- oder Ostsee vier Tage lang Spiel, Sport und Spaß erleben. Dabei stehen Miteinander, sportliche Aktivitäten, altersgerechte Schulungen und der besondere Zusammenhalt in der Gruppe im Vordergrund.

Ob bei Regen oder Sonnenschein, Spiele spielen oder baden gehen, BE-Berechnung fürs Grillen oder Fußball am Strand, hier ist für jeden etwas dabei!



Abends haben die Jugendlichen oftmals Gelegenheit, sich mit den jungen Betreuern über ihre Erfahrungen, aber auch über ihre Nöte ungestört auszutauschen. Und auch Diabetesberaterinnen stehen jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.

DDH-M Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.