Teilnehmerinformationen

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.
Billmericher Dorfstraße 4d, 59427 Unna
E-Mail: info@diabetes-bewegung.de
www.diabetes-bewegung.de

Ansprech-partner: Birgit Hansel
Röntgenstr. 8, 78333 Stockach
kontakt@birgit-hansel.com
077 71 / 87 66 88

Unterkunft: AURA-Hotel
Alte Römerstr. 41-43
82442 Saulgrub (Oberbayern)
08845 / 990

Anmeldung: Bitte laden Sie sich das Anmeldeformular auf www.diabetes-bewegung.de/seminare & Workshops herunter.

Hinweis: Teilnehmerbeitrag: 365 € (EZ), 350 € (DZ), Begleitperson 280 €
Extras: Selbstbeteiligung Fahrräder, Getränke
Keine Stellung von Blutzuckerteststreifen
Bei Stornierungen bis zum 10.09.2021 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €, danach müssen wir den vollen Seminarpreis berechnen, es sei denn, es findet sich eine Person auf der Warteliste, die den Platz übernimmt.
Da die Plätze begrenzt sind und in der Reihenfolge Ihrer Anmeldung vergeben werden, senden Sie das Anmeldeformular bitte sobald wie möglich, spätestens jedoch bis zum 10.09.2021 an Birgit Hansel.

Unterstützung: Bitte lesen Sie auf unsere Homepage unter www.diabetes-bewegung.de nach, welche Firmen die Veranstaltung unterstützen.

Arzt-Patienten-Seminar

für Menschen mit Typ-1 Diabetes

23. – 26.09.2021 in Saulgrub

AG DIABETES SPORT UND BEWEGUNG der DDG

AG DIABETES
SPORT UND BEWEGUNG
der DDG

Liebe Sportlerin mit Diabetes,
lieber Sportler mit Diabetes,

„Sport, der Spaß macht, Theorie, die das Leben leichter macht, und Geselligkeit, die die Lebensqualität erhöht“, unter diesem Motto hat Dr. Peter Zimmer 1996 aufgrund der unbefriedigenden Schulungssituation bezüglich Diabetes und Sport für Menschen mit Typ 1 Diabetes das 1. Arzt-Patienten-Seminar in Unterjoch mit damals 7 Teilnehmern veranstaltet. Seitdem findet das Seminar jährlich in Bayern und seit 2016 auch in NRW statt. Nach der Schließung des Hauses Unterjoch wurde mit dem Aura Hotel in Saulgrub/ Oberbayern ein entsprechender Veranstaltungsort gefunden.

Neben interessanten Schulungseinheiten über Besonderheiten der Diabetestherapie beim Sport und neuen technischen Möglichkeiten, steht die gemeinsame praktische Sportausübung im Vordergrund, so dass das theoretisch Erlernte direkt ausprobiert und optimiert werden kann. Während der gesamten Veranstaltung besteht die Möglichkeit der individuellen Beratung durch die begleitenden Fachleute (Diabetologen, Diabetesberater, Sportlehrer und Übungsleiter). Zur Beobachtung der individuellen Wirkung der Bewegung auf den Blutzuckerstoffwechsel kann während der Seminare eine kontinuierliche Stoffwechselkontrolle mit Geräten der kontinuierlichen Glukosemessung (FGM bzw. CGM) durchgeführt werden.

Wir freuen uns auf ein erfahrungsreiches und sportliches Wochenende!

Dr. Peter Zimmer

Programm

25. Arzt-Patienten-Seminar in Oberbayern
(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

Donnerstag, 23.09.2021

12:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer im Tenniszentrum „Oberammergau“	
12:30 - 13:00 Uhr	Get together Begrüßung	
13:00 - 13:45 Uhr	Mittagessen	
14:00 - 16:00 Uhr	Auswirkungen auf den BZ/GZ bei Kurzzeitsport - Tennis	
16:30 Uhr	Transfer Aura Hotel, Saulgrub, Check-In	
17:00 - 17:30 Uhr	Anlegen von Sensoren (nach vorheriger Anmeldung)	
18:30 - 19:30 Uhr	Abendessen	
20:00 - 21:00 Uhr	Vorträge:	Anpassungsregeln bei Sport, *Dr. Zimmer*
		Physiologie der Insulinresorption, *Dr. Sieh*

Freitag, 24.09.2021

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ	
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück	
09:30 - 12:30 Uhr	Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung: Sportprogramm in drei Gruppen	
		A: Wanderung B: Nordic Walking C: Mountainbike (für Trainierte)
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen	
15:00 - 17:00 Uhr	Vorträge:	Auswirkungen spezieller Ernährungsformen auf BZ/GZ, *Hainzinger/Wilhelm*
		Update Corona-Pandemie, *Dr. Völkl*
15:00 - 17:30 Uhr	Industrieausstellung	
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen	
19:00 - 19:45 Uhr	Vortrag:	Psychologie des Typ 1 Diabetikers, *Dr. Borchert*

Samstag, 25.09.2021

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ	
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück	
09:30 - 15:00 Uhr	Ärztlich überwachte Auswirkung des BZ/GZ bei Langzeitsport: Sportprogramm in drei Gruppen	
		Bergtouren Radtour
16:00 - 18:00 Uhr	Praxis der BZ/GZ Auswirkung in der Entspannungsphase	
ab 19:00	Gesellschaftsabend zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Jubiläumsveranstaltung „25 Jahre APS“, Moderation: *Dr. Völk*	

Sonntag, 26.09.2021

08:00 - 08:30 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
09:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
10:30 - 11:30 Uhr	Besprechung der BZ/GZ Profile, allg. Round Table
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagessen
13:15 - 13:30 Uhr	Verabschiedung