

Eltern-Kind-Schulungs-Wochenende im Norden

Reise für Diabetesfamilien an die Ostsee

Zeit: 23.09.22 – 25.09.22

Ort: Apartmenthaus „Am Dorfplatz“, 23758 Weißenhäuser Strand, Seestr. 1

Ein Bericht von Andrea Witt, Diabetesberaterin DDG, Projektleitung

Unser diesjähriges Familienwochenende für Familien mit Diabetes-Kids der Zuckerschnuten und der DDH-M fand vom 23.09. bis zum 25.09.2022 statt. Wie bereits im Vorjahr trafen wir uns im Ferien- und Freizeitpark Weißenhäuser Strand für eine dreitägige Diabetes-Schulungsreise für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes und ihren Geschwistern.

Freitag

Am Freitag, den 23. September, begann unser Wochenende. Die Alm, eine Eventlocation des Resorts, wurde von uns Betreuern vorbereitet und pünktlich um 15 Uhr kamen die ersten Familien an. Nachdem alle Formalitäten erledigt waren, bekam jeder ein Namensschild und wurden von den Betreuern aufs Zimmer gebracht. Koffer hinstellen und wieder in die Alm, denn da wartete Kaffee und Kuchen. Jede Familie hatte einen selbst gebackenen Kuchen mitgebracht. Es war wieder mal soooo lecker.



© motionboard Filmproduktion, 2022

Diabetes-Schulungsreise für Familien, Resort Weißenhäuser Strand

Dann noch etwas quatschen und spielen, dann gingen die ersten Work-Shops und Vorträge los. Es gab so viel zu bereden, man lernte neue Leute kennen, wir konnten draußen das Gelände erkunden usw. und schon war wieder Zeit zum Abendessen. An einer reichhaltigen Tafel konnten sich alle bedienen - lecker Buffet.

Danach wurde weiter in den Kleingruppen gearbeitet. Zwischenzeitlich haben wir eine Kinderdisco veranstaltet und die Kids haben tolle Bilder gemalt. Alle gingen nach einem wunderschönen ersten Tag spät zu Bett.



Samstag

Am Samstagmorgen standen wir wieder früh auf. Unser Zeitfenster fürs Frühstück war sehr zeitig. Anschließend ging es sofort ins Badeparadies. Nach 5 Std. spielen, baden, planschen, Seepferdchen machen ging es wieder in die Alm zurück, zum Kaffeeklatsch.



Wir kamen noch Besuch von einer Pumpen- und einer Sensorfirma, die uns über Aktuelles unterrichtet haben. Lara hat zwischenzeitlich in Kleingruppe die Pumpenunterwäsche von einem Unternehmen aus Berlin präsentiert.

Luka hat über sein AID-System gesprochen und Ann-Kathrin hat sich den Pumpenproblemen gewidmet. Währenddessen hat Birgit draußen Tattoos mit viel Glitzer gemacht. Das dauerte den ganzen Nachmittag, weil jeder ein Tattoo haben wollte (auch die Erwachsenen). Das wollen wir unbedingt wieder machen.



© motionboard Filmproduktion, 2022
Glitzertattoos, Diabetes-Schulungsreise für Familien, Resort Weißenhäuser Strand

Die Zeit ging so schnell vorbei und schon gab es Abendessen.

Als es dunkel wurde, sind alle Familien und Betreuer mit Fackeln und Riesenwunderkerzen an den Strand gegangen. Wir haben einen Fackelkreis gemacht und gemeinsam unser Motto „Diabetes-gemeinsam sind wir mutig und stark“ ausgerufen. Zurück in der Alm gab es wieder Kinder-Disco mit so vielen, vielen Seifenblasen und für die Großen Kleingruppenarbeit bis spät in die Nacht.



© motionboard Filmproduktion, 2022
Fackelevent, Diabetes-Schulungsreise für Familien, Resort Weißenhäuser Strand

Sonntag

Nach dem leckeren Frühstück haben wir die Apartments geräumt und ab ging es ins Dschungelland, einem Indoorspielplatz. Bis um 13 Uhr wurde gespielt, geklettert, Tischtennis und Badminton gespielt. Unsere Betreuer hatten für alle ein offenes Ohr und haben den Rest der Fragen geklärt.

Anschließend mussten wir Abschied nehmen und die Zeit war gekommen, um zu sagen, wie wichtig und wertvoll dieses Wochenende gewesen ist.

Viele Familien hatten noch einen sehr langen Nachhauseweg vor sich, aber das war Allen egal, es hatte sich auf jeden Fall gelohnt.

Danksagung

Mein Dank gilt meinen Betreuern, ohne die ich so ein schönes Wochenende nicht machen könnte.

Danke an den Weißenhäuser Strand, es war perfekt.

Danke an motionboard Filmproduktion für den Film und die Fotos.

Danke an die DDH-M für die organisatorische und finanzielle Unterstützung.

DIABETES-GEMEINSAM SIND WIR MUTIG UND STARK!

