

Fahrten für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes

Gemeinsam Kraft schöpfen nach Corona

*Die Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) organisiert auch 2022 wieder Freizeiten für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes sowie für deren Familien. **Jetzt anmelden!***

Berlin, 18. Januar 2022 - Das Pfingstcamp und das Sommercamp im Norden sowie das Familien-Schulungswochenende sind schon zu Klassikern geworden. Auf diesen Fahrten machen die Teilnehmer die Erfahrung, dass sie mit ihrem Diabetes nicht allein sind. Die Projekte vermitteln Diabeteswissen und stärken die Kinder und Jugendlichen für ihren Schulalltag.

Die DDH-M hat sich darauf eingerichtet, dass Corona auch 2022 die Regeln diktiert. Durch das große Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer konnte die DDH-M bisher trotzdem die meisten Fahrten durchführen. Das will die Selbsthilfeorganisation auch in diesem Jahr schaffen. Interessenten können sich bereits jetzt im Internet auf der Seite www.ddh-m.de anmelden. „Zögert nicht. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben, die Fahrten sind stets ausgebucht“, sagt Projektleiterin Andrea Witt.

Die Diabetesfreizeiten finden statt, wenn es die epidemische Lage zulässt. Der DDH-M-Bundesverband wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) im Rahmen des Aktionsprogramms "Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche" förderseitig unterstützt. Das Aktionsprogramm ist für Kinder, Jugendliche und Familien gedacht, die von den Auswirkungen der Pandemie besonders betroffen sind.

Mit den Fahrten ermöglicht die DDH-M den Kindern und Jugendlichen Spiel, Spaß, aktive Freizeitgestaltung und das Kennenlernen neuer Freunde. Für manche ist es die erste Reise ohne ihre Eltern.

Altersgerechte Diabetesschulungen sind Teil des Programms. Dabei lernen die Kinder und Jugendlichen ihren Diabetes besser zu managen. Die körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes hängt wesentlich von der Stoffwechseleinstellung ab. Die Teilnehmer üben das in verschiedenen Situationen bei sportlichen Aktivitäten und Gemeinschaftserlebnissen. Jüngere profitieren von den Erfahrungen älterer Jugendlicher.

Die Freizeiten sind ein Angebot von Mitgliedern für Mitglieder der DDH-M. Ziel ist es, bei den jungen Teilnehmern eine Verbesserung der Stoffwechselkontrolle und eine nachhaltige Stärkung des Gesundheitsbewusstseins zu erreichen. Die Kinder und Jugendlichen werden selbstständiger und kommen mit gewachsenem Selbstbewusstsein zurück.

Ferienfreizeiten 2022

• Pfingstcamp im Norden, in der DJH Plön (Schleswig-Holstein)

Teilnehmer: Bis zu 40 Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren

3. bis 6. Juni.2022

Projektleitung: Andrea Witt

• **Sommercamp in der DJH Plön (Schleswig-Holstein)**

Teilnehmer: Bis zu 20 Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

22. bis 25. Juli 2022

Projektleitung: Andrea Witt

• **Familien-Schulungswochenende im Resort Weißenhäuser Strand (Schleswig-Holstein)**

Teilnehmer: Bis zu 90 Teilnehmer aus Familien mit diabetischen Kindern. Auch Geschwisterkinder dürfen teilnehmen.

23. bis 25. September 2022

Projektleitung: Andrea Witt

Mehr Informationen zu den Ferienfreizeiten und zu den Anmeldeformularen auf der Website der DDH-M:

<https://menschen-mit-diabetes.de/projekte>

Ihre Kontakte für Rückfragen:

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bundesgeschäftsstelle
Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
Tel.: +49 (0)30 63 228 701
Fax: +49 (0)30 63 228 698
E-Mail: info@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bolko Bouché
Pressestelle
Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
Tel.: +49 (0)331 280 38 45
E-Mail: bolko.bouche@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) ist die Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung im Bereich Diabetes. Wir engagieren uns gesundheitspolitisch für die Rechte und Nöte von Betroffenen. Für die Betroffenen sind wir mit unseren Landesverbänden sehr aktiv und sind in den übrigen Bundesländern durch unsere zahlreichen Regionalbeauftragten gut aufgestellt. Wir machen sowohl bundesweit als auch regional Selbsthilfearbeit. Indikationsübergreifend sind wir Mitglied in der BAG SELBSTHILFE sowie dem PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband.

Wenn Sie keine Informationen von Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: info@ddh-m.de