



SHG Diabetes
Bestensee
03375 - 90 05 74 ©



Mitglied in



Rückblick auf das Jahr 2016

7 Jahre ist es jetzt her, daß sich im Oktober 2009 weit mehr als 20 Diabetiker aus Bestensee im Seniorenheim der Stadtmission zusammenfanden mit dem Ziel, eine SHG zu gründen. Einen Monat später – am 11.11.2009 – schrieben sich 17 von ihnen in die Liste ein. Durch fortschreitende Krankheit und Ableben schieden leider schon einige aus. Annegret Balz, Bärbel Dubiel, Helga Poser, Peter-Lutz Maier, Hans Schick, Wolfgang Ziehe sind neben mir aus jener Zeit noch übrig.

Nachdem wir uns dann 2014/15 ein paar Mitgliedern verlassen ahtten, haben wir mit Beginn des Jahres 2016 neu durchgestartet, was uns eigentlich ziemlich gut gelungen ist. Die meisten unserer monatlichen Treffen waren mit Themen belegt, aus denen jeder für sich Anregungen entnehmen konnte, um künftig noch besser mit seiner Stoffwechselstörung leben zu können.

Ein wesentlicher Schwerpunkt lag dabei auf einer möglichst gesunden Ernährung, zu der uns auch weiterhin Frau Dr. Sigrid Henße jede Menge Denkanstöße vermitteln wird. Ein bisschen zu kurz kam im zurückliegenden Jahr unser Dr. Pabst-Thuro, der immer die 2 Stunden mit wertvollen Ratschlägen über ein geordnetes Diabetes-Management ausfüllte.

Wie bisher in jedem Jahr, war auch diesmal wieder an ein wenig Geselligkeit gedacht – unser sommerliches Grillen ist ja gewissermaßen schon Tradition. Mal ganz mutig wagten wir ein Eis-Essen im Café Wahl, was aber leider nicht die allgemeine Zustimmung fand.

Hier zeigte sich mal wieder, daß die Alleingänge der Gruppenleitung bei kurzfristigen Planungen nicht immer die Besten waren. Mehr denn je macht es sich hier erforderlich, die Gruppe mehr einzubeziehen. Vielleicht wäre es wirklich sinnvoll, uns wieder auf so eine Art Vorstand zu einigen - schon, um zu gewährleisten, daß auch bei vorübergehendem Ausfall alles seinen gewohnten Gang weitergehen kann.

An dieser Stelle wird es wirklich mal Zeit, unserer Helga Poser ein ganz dickes Dankeschön dafür zu sagen, dass es mit unseren Finanzen immer seine gewohnte Ordnung hat.

Und dass immer pünktlich zu den Geburtstagen gratuliert wurde, dafür sorgte unser Werner Heinze mit der nötigen Akribie.

Ganz zum Schluss möchte ich unsere Wally Baschin offiziell verabschieden – ihre Gesundheit machte es ihr leider nicht mehr möglich, regelmäßig mit uns zusammenzutreffen. Aber – sie ist weiterhin jederzeit gern gesehener Gast und hat die Pflicht, sich zu melden, wenn sie dringend Hilfe benötigt.

Bleibt nur noch, uns allen einen guten Start in die nächste Runde – 2017 – zu wünschen, der Jahresplan ist im Groben bereits wieder fertig und wird zur Diskussion gestellt.

Bestensee, den 14.12.2016

Leiter der SHG
Willi Wendel

(gekürzt)