

24. November 2022

## Neupatientenregelung gestrichen, Mittel für Prävention und Versorgung gekürzt: Inakzeptabler Rückschritt in der Versorgung von Menschen mit Diabetes ab 2023!

*Leistungskürzungen, steigende Kassenbeiträge, explodierende Lebenshaltungskosten: Die Diabetes-Selbsthilfeorganisationen blicken alarmiert in den Herbst und noch viel besorgter in das Jahr 2023. Statt weiterer Kürzungsmaßnahmen fordern sie Entlastungen für chronisch kranke Patienten und Verbesserungen in der Versorgung, etwa durch den Einsatz von Patienten-Lotsen.*

### Patientenwohl im Blick behalten, ambulante Versorgung sichern

Inakzeptable Wartezeiten von bis zu 6 Monaten bei der Terminvergabe für einen Facharzt, erschwerte Aufnahme von Neupatienten: Mit dem GKV- Finanzierungsstabilisierungsgesetz schafft der Bundestag die Neupatientenregelung ab Januar 2023 wieder ab. Die Patientenvertreter der großen Diabetesverbände in Deutschland zeigen sich alarmiert und befürchten eine weitere Verschlechterung der ambulanten Versorgung von chronisch erkrankten Menschen in Deutschland. Und auch Patientinnen und Patienten, die durch Umzug ihren Wohnsitz ändern oder mit der Schließung ihrer hausärztlichen Praxis konfrontiert sind, macht die Situation sehr zu schaffen. „Insbesondere chronisch erkrankte Diabetiker müssen häufig wegen ihrer multiplen Krankheitsbilder (Nieren-, Augen- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen) von unterschiedlichen Fachärzten regelmäßig behandelt werden und sind auf zeitnahe Anschlusstermine angewiesen,“ macht **Norbert Kuster (Landesvorsitzender und Geschäftsführer der Deutschen Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) in NRW)** auf diese große Betroffenengruppe aufmerksam.

### Digitalisierung zur Prozessoptimierung und Effizienzsteigerung nutzen

Dabei gebe es im Zuge der Digitalisierung im Gesundheitssystem längst gute Optionen, um die Situation zu entschärfen. „Viele Ärzte nutzen noch keine Online-Terminvergabe-Systeme, mit

#### Deutscher Diabetiker Bund e.V.

Käthe-Niederkirchner-Straße 16 | 10407 Berlin  
Telefon: 030 420824980 | Telefax: 030 4208249820  
E-Mail: [info@diabetikerbund.de](mailto:info@diabetikerbund.de) | Webseite: [www.diabetikerbund.de](http://www.diabetikerbund.de)  
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, VR 33764 B  
Konto: Bank für Sozialwirtschaft Berlin | IBAN: DE19 3702 0500 0007 2195 00



#### Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)

Nürnberger Str. 16 | 10789 Berlin  
Telefon: 030 12088170 | Telefax: -  
E-Mail: [info@ddf.de](mailto:info@ddf.de) | Webseite: <http://ddf.de>  
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, VR 35200 B  
Konto: Bank für Sozialwirtschaft Berlin | IBAN: DE21 1002 0500 0001 5123 00



#### Diabetikerbund Bayern e.V.

Gut Maiach | Innstr. 47 | 90451 Nürnberg  
Telefon: 0911 227715 | Telefax: 0911 2349876  
E-Mail: [info@diabetikerbund-bayern.de](mailto:info@diabetikerbund-bayern.de) | Webseite: [www.diabetikerbund-bayern.de](http://www.diabetikerbund-bayern.de)  
Registergericht: Registergericht Nürnberg, IK 500900613  
Konto: Sparkasse Nürnberg | IBAN: DE62 7605 0101 0011 8084 74



#### Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.

Albrechtstr. 9 | 10117 Berlin  
Telefon: 030 20167745 | Telefax: 030 120894709  
E-Mail: [info@ddh-m.de](mailto:info@ddh-m.de) | Webseite: [www.ddh-m.de](http://www.ddh-m.de)  
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, VR 31731 B  
Konto: Bank für Sozialwirtschaft Berlin | IBAN: DE90 1002 0500 0001 2801 01



denen Patienten heutzutage einfacher Termine vereinbaren könnten, statt zum Beispiel bei ihrem Facharzt zimal anrufen zu müssen und doch nicht durchzukommen“, so **Dr. Klaus-Dieter Warz, (Vorstandsvorsitzender Deutsche Diabetes Föderation e.V.)**. Viele Ressourcen würden zudem im Praxisalltag mit simplen Themen wie der regelmäßigen Ausstellung von Quartals-Rezepten gebunden, da die elektronischen Rezepte noch nicht zum Einsatz kommen. Die Nutzerfreundlichkeit der digitalen Tools und die Akzeptanz der Anwender müssten viel stärker in den Fokus rücken, damit man hier vorankomme.

Besonders die Digitalisierung der Disease-Management-Programme sei das Gebot der Stunde, da die Ergebnisse der Untersuchungen nicht nur den Betroffenen und dem Arzt oder Ärztin in effizienter Form bereitgestellt werden könnten, sondern die Ergebnisse könnten der Versorgungsforschung dienen. Darüber hinaus ließen sich die Ergebnisse und die Qualität der Therapie bereits heute auf Basis der Protokolle von Insulinpumpen und der kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) digital an den Arzt zur Beurteilung übermitteln und besprechen.

Seit April 2022 wurden die Video-Sprechstunden abgesetzt. Doch am 17. November 2022 wurde die „Sonderregelung zur Bescheinigung einer Arbeitsunfähigkeit“ nach telefonischer Anamnese bis Ende März 2023 verlängert. „Warum funktioniert etwas bei Atemwegserkrankungen, das an anderer Stelle blockiert wird?“, rügt **DDF-Vorstandsmitglied Helene Klein** die widersprüchliche Praxis beim Einsatz der Telemedizin. Und weiter: „Video-Sprechstunden müssen wieder auf breiter Ebene möglich sein!“

### **Vereinbarte Reformen zur Diabetesprävention- und -versorgung jetzt in Angriff nehmen**

Noch 2020 verpflichtete sich die Bundesregierung zur Einführung einer Nationalen Diabetesstrategie. Die Zielsetzung: Prävention stärken, Versorgung verbessern, die Diabetes-Pandemie eindämmen und damit die Überlastung des Gesundheitssystems vermeiden. Doch jetzt wurden die geplanten Haushaltsmittel für Maßnahmen der Diabetes-Prävention und Versorgung stark reduziert (vgl. 27.10.2022 - DDG: Haushaltsentwurf 2023 befeuert Engpässe in der Diabetesversorgung und Kostenexplosion im Gesundheitswesen [www.ddg.info/presse](http://www.ddg.info/presse)). Die Verärgerung der Diabetes-Community ist groß. Die Patientenverbände vermissen bei den gesundheitspolitischen Entscheidern den Willen, die Diabetesstrategie (vgl. [www.diabetesnetz.info](http://www.diabetesnetz.info)) konsequent auf den Weg zu bringen. Diese kurzfristige Sicht werde in wenigen Jahren zur exponentiellen Kostenzunahme infolge des Entstehens von Folgeerkrankungen führen. Präventionsmaßnahmen hingegen zahlten sich immer aus - für die

Betroffenen und die Solidargemeinschaft. Deshalb fordert die Diabetiker-Allianz hier eine Korrektur!

### **Potenzial der Selbsthilfe nutzen, Selbsthilfe steht in den Startlöchern**

Obwohl das Gesundheitswesen von beträchtlichem ehrenamtlichem Engagement geprägt ist, wird das Potenzial der Selbsthilfe bei weitem nicht genutzt. Patienten-Lotsen (Begleiter, Guides oder Coaches) wären in der Lage, eine Lücke in der psycho-sozialen Betreuung und im Diabetes-Management zu schließen bzw. das System effizienter zu machen und eine Entlastung zu schaffen“, ergänzt Dr. Klaus-Dieter Warz (Deutsche Diabetes Föderation e.V.). Die Selbsthilfe stehe daher für Gespräche mit den gesundheitspolitischen Entscheidern zur Verfügung!

### **Niederschwellige Zugänge zum Gesundheitssystem schaffen**

Auch mit dem Ausbau der ambulanten Bereiche in den Kliniken und der Implementierung niederschwelliger Zugänge zum Gesundheitssystem ließe sich die Effizienz vorantreiben und die Versorgungssituation deutlich verbessern, etwa mit Gesundheits-Kiosken in sozialen Brennpunkten in den Städten oder den Gemeindeschwestern auf dem Land. „Hier gibt es bereits gute Beispiele aus Dänemark oder Schweden bzw. aus der damaligen DDR mit der Gemeindeschwester Agnes (heute Verah), wo den Patienten erst nach dem Kontakt mit einer medizinischen Fachkraft ein Arzt vermittelt wird“, unterstreicht Dr. Warz diese beiden bewährten Ansätze. Viele Anliegen würden bereits auf dieser Ebene gelöst und die Praxen entlastet.

### **Dialog mit Wahlkreisabgeordneten führen**

Alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgefordert, die Forderungen der Patientenverbände/der Diabetiker-Allianz zu unterstützen und Kontakt zu ihren Wahlkreis-Abgeordneten im Bundestag aufzunehmen. **Dieter Meier (Vorstandsvorsitzender Diabetikerbund Bayern e.V.)** appelliert an alle Betroffenen. „Werden Sie aktiv und sichtbar! Tragen Sie diese Forderungen sowie Ihre persönlichen Erfahrungen zu Ihren Abgeordneten. Jede und Jeder Einzelne zählt.“

Alternativ können die Patientinnen und Patienten auch eine E-Mail an [gesundheitsausschuss@bundestag.de](mailto:gesundheitsausschuss@bundestag.de) senden.

[www.Diabetiker-Allianz.de](http://www.Diabetiker-Allianz.de)