

Einordnung des Blutzuckers

Was ist bei welchem Blutzucker zu tun?

Stand: Mai 2021

Der Blutzucker meines/unseres Kindes _____ sollte grundsätzlich **vor jeder Mahlzeit** sowie **vor körperlicher Anstrengung** gemessen werden.

Auch bei Anzeichen einer **Unterzuckerung** oder **Überzuckerung** muss der Blutzucker **immer** kontrolliert werden.

Blutzucker	Maßnahme
unter _____	_____

zwischen _____	_____

zwischen _____	_____

über _____	_____

Blutzucker vor körperlicher Anstrengung

Blutzucker	Maßnahme
unter _____	_____

zwischen _____	_____

zwischen _____	_____

über _____	_____

Weitere Hinweise:

Anzeichen von **Unterzuckerung** und **Überzuckerung**

Unterzuckerung

Kalter Schweiß, Zittern, Blässe, Schwindel,
Benommenheit,
Müdigkeit, Herzklopfen,
Wesensveränderung,
blau-graues-Nasen-Munddreieck

Überzuckerung

Starker Durst,
häufiges Wasserlassen, Müdigkeit,
Mattigkeit, Sehstörungen,
Anhänglichkeit,
Teilnahmslosigkeit

Individuelle Anzeichen meines/unseres Kindes auf Unterzuckerung und Überzuckerung:

In Extremfällen kann eine Unterzuckerung unbehandelt in Bewusstlosigkeit übergehen.
In diesem Fall muss umgehend der **Notarzt** (112) verständigt werden!

Weitere Hinweise:

Ort, Datum

Zur Kenntnis genommen:

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Unterschrift der Leitung/Stempel