

(28. Januar 2019 - 13:40, KS)



## Pressemitteilung der DDH-M

### **Anmeldungen jetzt möglich: DDH-M hat 2019 wieder viele Ferienfreizeiten und Familienevents für Typ-1-Diabetes geplant**

**DDH-M Bundesverband informiert:**

**Berlin 28. Januar 2019: Die Selbsthilfeorganisation Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) setzt auch 2019 mit den beliebten altersgerechten Ferienfreizeiten Erlebniswoche, Bodenseefreizeit, und Teen-Treff die Tradition fort, eine Woche Diabetes-Ferien für junge Betroffene anzubieten. Neu im Programm ist das Pfingstcamp in Norden (Bad Segeberg) und geplant wird ein Eltern-Kind Wochenende im Resort Weißenhäuser Strand an der Ostsee. Zur Freude vieler sportbegeisterter Familien ist auch dieses Jahr wieder die Beach winD Trophy am Start. Allen Veranstaltungen ist gemeinsam, dass der Gedanke der Selbsthilfe durch gemeinsames Erleben und dem Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen selbst und den betroffenen Familien untereinander gefördert wird. Die DDH-M nimmt ab sofort Anmeldungen für alle Freizeiten und Familienevents entgegen**

Die Ausrichtung von Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes sind für die DDH-M eine Herzensangelegenheit. Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein im Umgang mit dem Diabetes sind für die jungen Betroffenen sehr wichtig, denn in der Schule und auch im Alltag sind sie oft mit ihrem Diabetes auf sich allein gestellt. Nicht immer erfahren die Kinder und Jugendlichen Verständnis für ihre Situation und fühlen sich ausgegrenzt und missverstanden. Damit sie als junge Heranwachsende stark und selbstbewusst mit dem Diabetes aufwachsen können, sind Freundschaften und gemeinsame Erlebnisse mit anderen Betroffenen so wichtig. Nicht allein zu sein, voneinander und miteinander lernen, um das Pensum Diabetes jeden Tag besser meistern zu können, ist das Grundanliegen unserer Freizeiten. Selbstbetroffene Betreuer und Betreuerinnen, Diabetesberaterinnen und -berater stehen mit Rat und Tat zur Seite, sodass die Eltern diese eine Woche ihre Kinder gut betreut wissen. Sport, Spaß, Spiele und Dinge machen, die man sich allein nie trauen würde, machen die Woche immer zu einem unvergessenen Erlebnis für unsere jungen Typ-1er.

In diabetesbetroffenen Familien dreht sich der Alltag verständlicherweise viel um das an Diabetes erkrankte Kind. Geschwisterkinder, die keinen Diabetes haben, müssen sich sicherlich oft in ihren Ansprüchen und Wünschen zurücknehmen. Dabei ist es wichtig, dass auch Geschwisterkinder einen offenen und ungezwungenen Umgang mit dem Diabetes der Schwester oder des Bruders erlernen. Und das gelingt am besten mit unseren Eltern-Kind-Wochenenden. Hier ist die ganze Familie dabei, um bei sportlichen Aktivitäten, im Erfahrungsaustausch mit anderen Diabetes-Familien und bei Diabetes-Schulungen zu familienrelevanten Themen, noch mehr zusammenzuwachsen und ein gegenseitiges Verständnis zu stärken.

Die Anmeldeformulare sind hier eingestellt: <https://menschen-mit-diabetes.de/arbeit-des-verbandes/projekte>

**Ihre Kontakte für Rückfragen:**

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M)  
Bundesgeschäftsstelle  
Albrechtstr. 9  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 201 677-45  
Fax: +49 (0)30 120 894 709  
E-Mail: [info@ddh-m.de](mailto:info@ddh-m.de)  
Webseite: [www.ddh-m.de](http://www.ddh-m.de)

*Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V. ist die bundesweite Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung im Bereich Diabetes. Die DDH-M engagiert sich politisch für die Rechte und Nöte von Betroffenen und wirkt dabei eng mit ihren Partnerorganisationen diabetesDE, DDG und VDBD zusammen, um jeweils die größtmögliche Kompetenz aufbieten zu können. Für die Betroffenen ist die DDH-M als Bundesverband mit Landesverbänden und Regionalbeauftragten gut aufgestellt. So ist eine regionale wie bundesweite Selbsthilfearbeit gewährleistet. Indikationsübergreifend ist die DDH-M Mitglied in der BAG SELBSTHILFE und im PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband.*

*Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE90 1002 0500 0001 2801 01*

---

*Wenn Sie keine Informationen von Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: [info@ddh-m.de](mailto:info@ddh-m.de).*