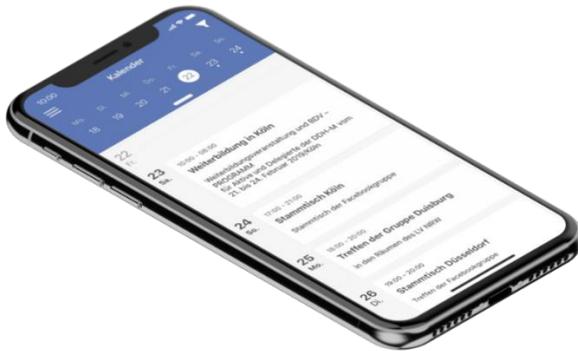
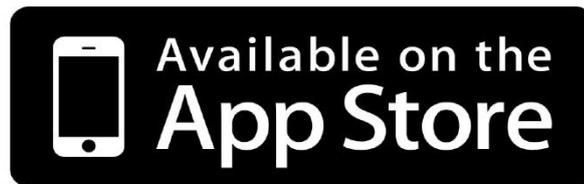


DDH-M DIGITAL



Ein digitaler Service der DDH-M für Menschen mit Diabetes. Von Aktuellen Themen, über Veranstaltungen in Ihrer Umgebung, bis hin zu einem umfangreichen Wissenslexikon – alles an einem Ort. „DDH-M digital“ verbindet die klassische mit der digitalen Selbsthilfe. Ziel ist es das Leben und das Selbstmanagement von Patienten zu verbessern und eine Bereicherung für jeden Interessierten zu sein.

Dieses Dokument soll Ihnen den Umfang und die Bedienung der App zeigen. In detaillierten Schritten erfahren Sie z.B., wo die Wissens-Datenbank zu finden ist oder welche Termine als nächstes in Ihrer Umgebung stattfinden.



Inhaltsverzeichnis

1. App herunterladen

- Wo finde die App bei IOS?

2. Öffnen und Startseite / Aktuelles

- Übersicht und Navigation in der App

3. Karte und Termine

- Termine in der Nähe finden und navigieren lassen

4. Wissensdatenbank

- Lexikon, Selbsthilfe, Sozialrechtliches und mehr

5. Weitere Funktionen

- Einstellungen, Kontakt und weitere Informationen

DDH-M DIGITAL

1. App herunterladen

iOS-Betriebssystem (iPhone)

- Die App ist unter anderem im „Apple App Store“ verfügbar. Um dieses herunter zu laden, öffnen Sie die „App Store“ App auf Ihrem Mobiltelefon. Diese ist auf einem der Startbildschirmen zu finden und sieht wie folgt aus: 
- Wenn die „App-Store“- App geöffnet ist, erscheint in einer unteren Leiste das Suchfeld. Tippen Sie auf die Lupe und geben „DDH-M digital“ ein. Die App sollte in den Suchergebnissen erscheinen. Drücken Sie auf „Laden“ und warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist. Anschließend kann die App entweder direkt über den „App-Store“ oder über den Startbildschirm gestartet werden.



Suchen

Q App Store

Suchfeld im „App-Store“

Suchergebnis:



DDH-M Digital

App installieren:

LADEN

App öffnen:

ÖFFNEN

DDH-M DIGITAL

2. Öffnen und Startseite / Aktuelles

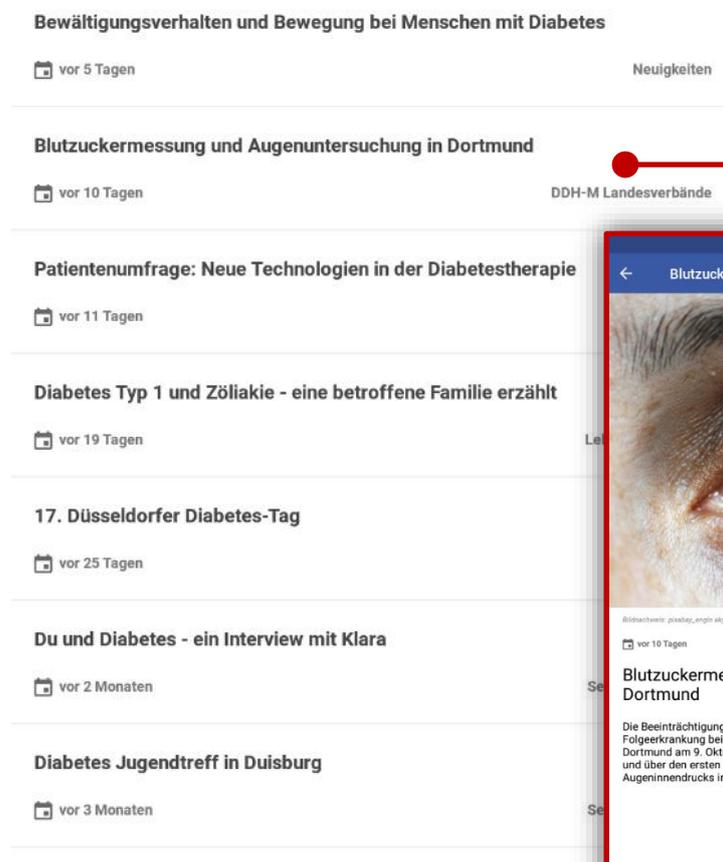
- Die App startet immer in der Übersicht **Aktuelles** mit Informationen zu wechselnden Themen. Von hier aus ergeben sich folgende Möglichkeiten:

Aufrufen des Menüs. Vor hier aus können alle Bereiche der App aufgerufen werden. Mehr dazu auf der nächsten Seite



Aufrufen eines Artikels, um Informationen zu erfahren

Auflistung neuer Artikel rund um das Thema Diabetes



DDH-M DIGITAL

2. Öffnen und Startseite / Aktuelles

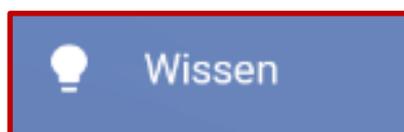
- Durch das Anklicken der drei Striche oben rechts, gelangen Sie in die Navigations-Übersicht. Von hier aus können alle Bereiche der App erreicht werden und zwischen diesen navigiert werden.



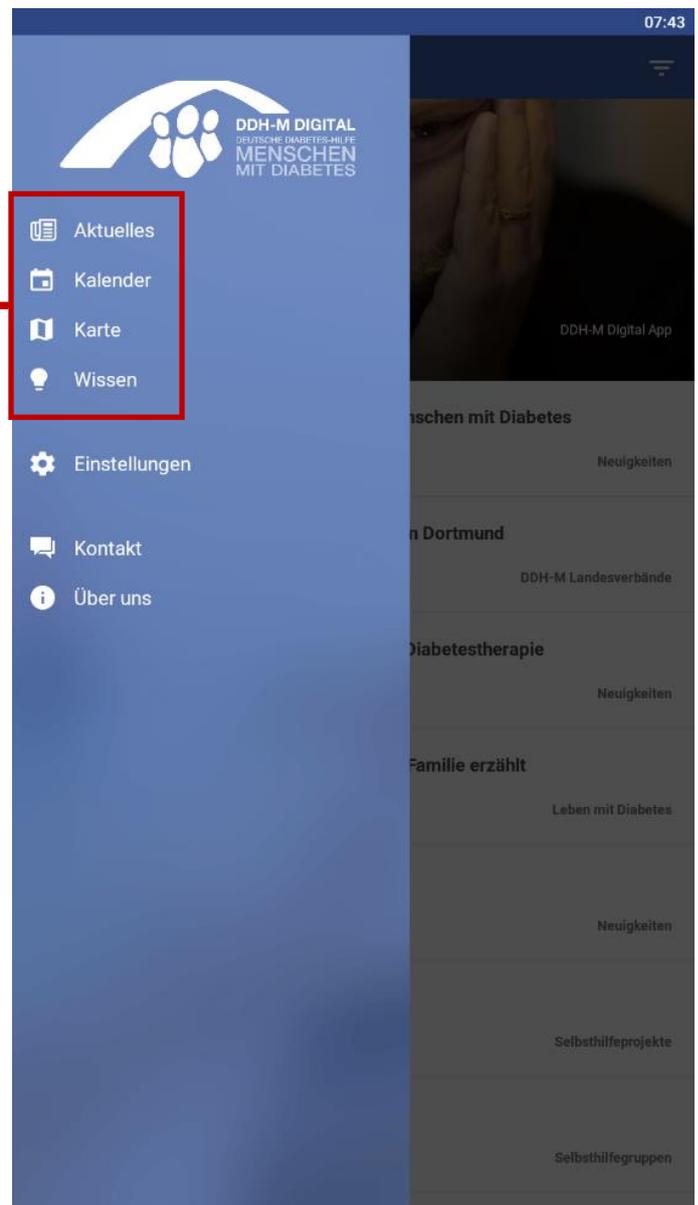
- Über diese Schaltfläche gelangt man immer zu der Startseite, bzw. zu den aktuellen Themen



- Hier sind viele Termine rund um Diabetes zu finden. Sowohl in einem Kalender, als auch übersichtlich auf einer Karte



- Unter Wissen ist die große Datenbank mit Lexikon und Artikeln zu finden



Auf den folgenden Seiten erfahren Sie detailliert was sich hinter den Schaltflächen verbirgt und wie diese zu handhaben sind.

DDH-M DIGITAL

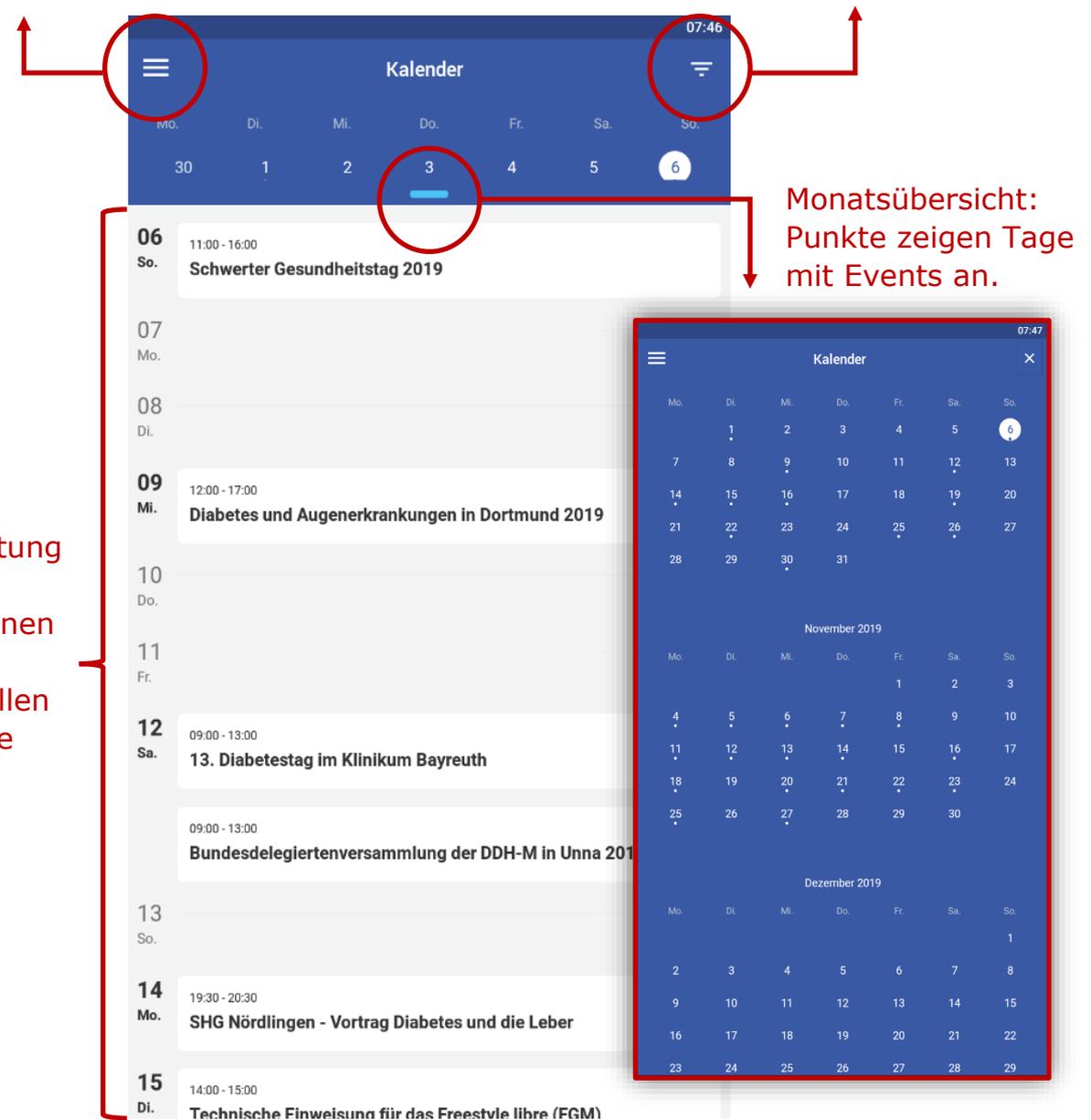
3. Karte und Termine

Kalender

- In dem Kalender sind viele Termine der kommenden Monate zu finden. Dazu gehören Info-Veranstaltungen genauso, wie feste Zeitpunkte für Selbsthilfegruppen.

Über die Schaltfläche „Menü“ kann jederzeit zwischen den einzelnen Bereichen der App gewechselt werden.

Über dieses Symbol lassen sich Filtereinstellung vornehmen.



Auflistung von Terminen der aktuellen Woche

Monatsübersicht: Punkte zeigen Tage mit Events an.

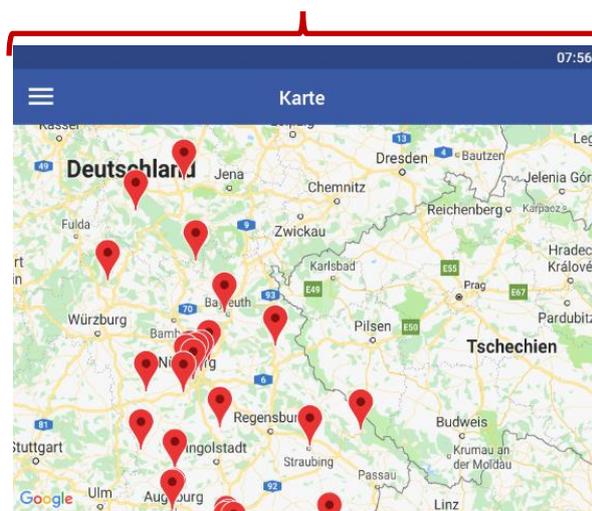
DDH-M DIGITAL

3. Karte und Termine

Karte

- Die Karte umfasst genauso alle Termine und Veranstaltungen wie der Kalender. Allerdings lassen sich hier gezielt Events in Ihrer Nähe herausuchen. Mit einem Finger lässt sich die Ansicht der Karte verschieben, vergrößern oder verkleinern. So können Sie den Anzeigeradius selbst festlegen. Durch das Anklicken einer roten Nadel (Pin) erfahren Sie, welche Veranstaltung dort stattfindet. Ein erneutes Anklicken des erschienenen Banners, öffnet die Übersicht des Termins.

Alle Termine übersichtlich auf einer Karte von Deutschland



28 Diabetesveranstaltung im Gesundheitsforum Hombruch
Sep. 09:00 - 13:00

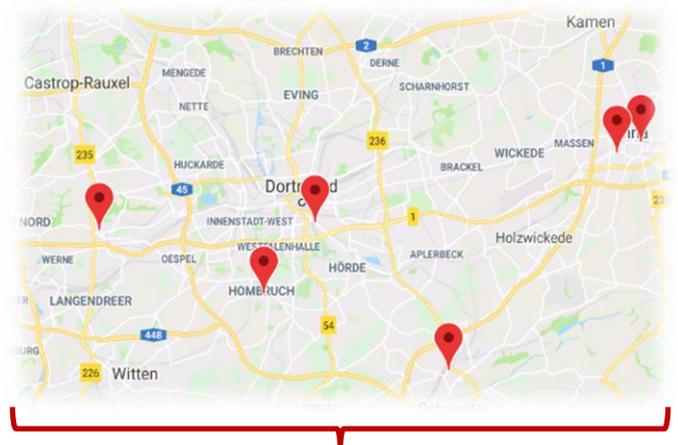
01 Tag der Selbsthilfe in Lütgendortmund
Okt. 14:30 - 17:30

06 Schwerer Gesundheitstag 2019
Okt. 11:00 - 16:00

OKT 11:00 - 18:00

Durch Anklicken einer Nadel öffnet sich ein Banner mit dem Titel der Veranstaltung. Durch Anklicken dieses Banners, landen Sie auf der Informationsseite dieses Events.

(siehe nächste Seite)



Wenn jemand z.B. in Dortmund wohnt, kann die Karte auf das Wohngebiet vergrößert werden, sodass alle Termine im Umkreis zu sehen sind



DDH-M DIGITAL

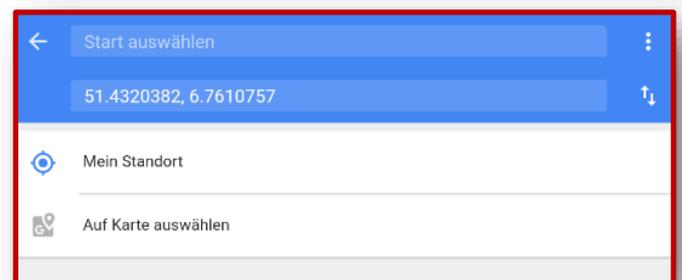
3. Karte und Termine

Informationsseite und Navigation

- Durch Auswählen in der Terminübersicht oder Anklicken eines Banners in der Karte, öffnet sich die Informationsseite des jeweiligen Events. Hier erfahren Sie u.a. die Adresse oder auch Ansprechpersonen. Bei Bedarf können Sie sich auch durch den Knopf oben rechts von der Karte direkt zu dem Event navigieren lassen.



Öffnen von Google Maps: Durch Festlegen Ihres Startpunktes, können Sie sich direkt zum Event navigieren lassen.



Delegiertenversammlung der DDH-M

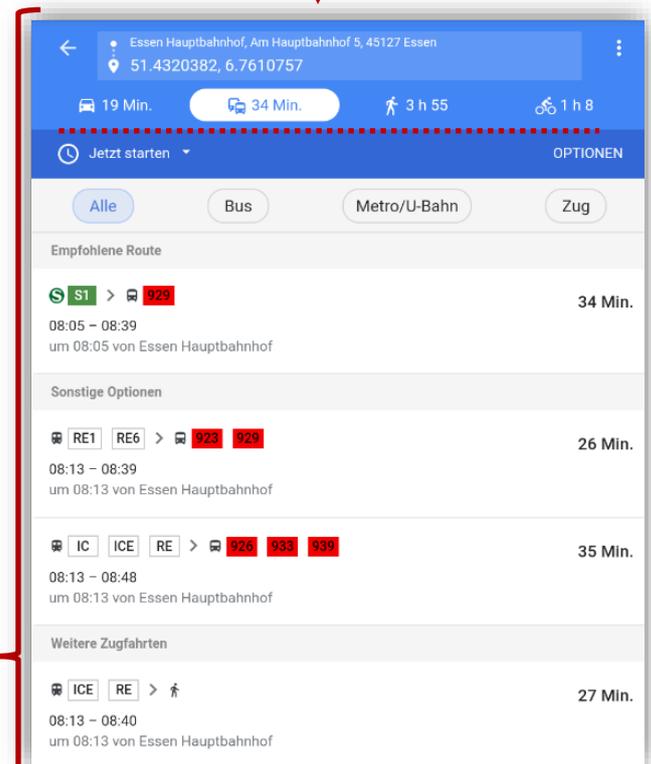
Die DDH-M Bundesorganisation tagt mit den Delegierten am 11. - 12.10.2019 in Unna. Die Versammlung ist nicht öffentlich.

Anreise: 11.10.2019
Abreise: 12.10.2019

Adresse und Kontakt:
Ringhotel Katharinen Hof
Bahnhofstraße 49
59423 Unna

Tel.: 02303 920-0
Fax: 02303 920-444

Durch Festlegen des Startpunktes ergeben sich verschiedene Reise-Optionen. Entscheiden Sie, welches Verkehrsmittel Sie nehmen möchten und Sie erhalten Vorschläge für das Reisen mit dem gewählten Verkehrsmittel.

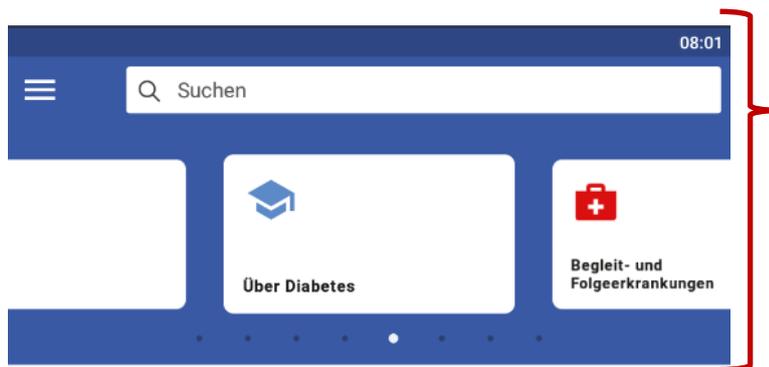


DDH-M DIGITAL

4. Wissensdatenbank

Lexikon und Artikel

- In der Wissensdatenbank befinden sich ein Lexikon und Artikel zu verschiedenen Diabetes-Themen. Neben einer Suchfunktion können Sie die einzelnen Kategorien durch Wischen nach links oder rechts auswählen



Suchfunktion und darunter liegend die Kategorien-Übersicht

Blutzucker messen

Die richtige Blutzuckermessung für das Diabetes-Selbstmanagement

Diabetes Typ 1

Autoimmunreaktion verhindert Bildung körpereigenen Insulins

Diabetes Typ 1 bei Kindern

Diabetes Typ 1 bedeutet ein lebenslanges Diabetesmanagement mit Insulin

Diabetes Typ 2

Chronische Stoffwechselerkrankung mit dauerhaft erhöhtem Blutzuckerspiegel

Diabetes Typ 2 im DMP

Strukturiertes Behandlungsprogramm für Patienten mit der chronischen Stoffwechselerkrankung

Diabetes Typ 3

Unterschiedliche Gründe führen zu einem Diabetes Typ 3

Diabetes Typ LADA

Eine autoimmun erworbene Sonderform von Diabetes Typ 1

Diabetes Typ Mody

Mody - eine Form des Diabetes Typ 3

Diabetes im Vorstadium

Mein Zucker ist zu hoch - was nun?

Diabetes mellitus

Diabetes ist eine Stoffwechselstörung

Diabetes und Schwangerschaft

Diabetes in der Schwangerschaft Typ 1 und Typ 2

Gestationsdiabetes

Schwangerschaftsdiabetes kann durch Glukosetests erkannt werden

Hinter jedem Thema verbirgt sich ein Artikel. Zurück zur Übersicht aller Artikel gelangen Sie durch den Pfeil oben links.

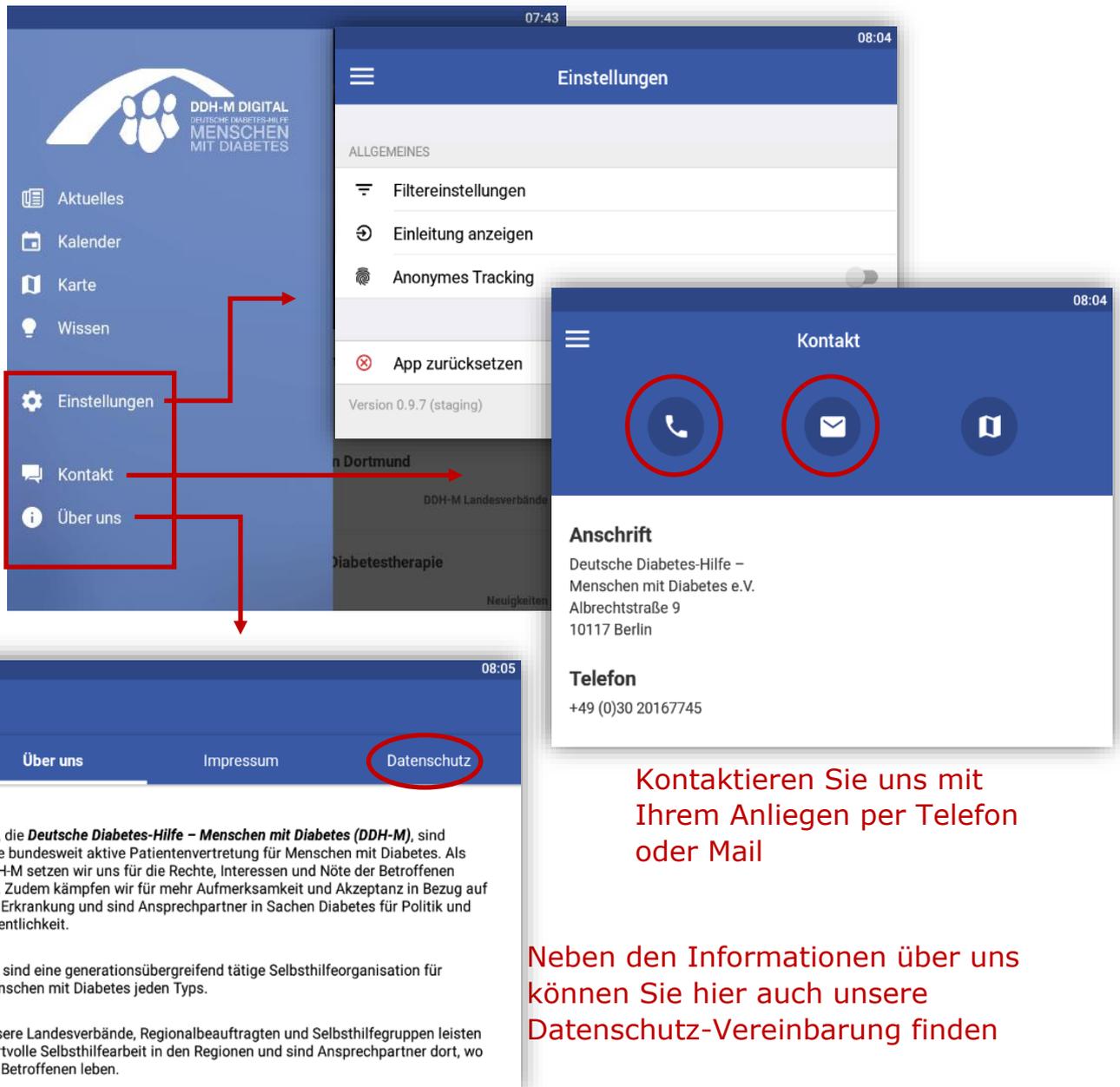


DDH-M DIGITAL

5. Weitere Funktionen

Einstellungen, Kontakt und „Über uns“

- In dem Navigationsmenü sind neben den Einstellungen und der Kontaktaufnahme auch Informationen „Über uns“ zu finden.



Kontaktieren Sie uns mit Ihrem Anliegen per Telefon oder Mail

Neben den Informationen über uns können Sie hier auch unsere Datenschutz-Vereinbarung finden

Kontaktieren Sie uns bei Fragen zum Download oder der Bedienung der App.

info@ddh-m.de oder Tel.: 030 201 677 45

Nutzen Sie dazu auch die Kontaktaufnahme in der App.