



Hallo 🤝,

wir sind die Holsteiner Zuckerschnuten. Wir sind eine Gruppe mit Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen mit Diabetes Typ 1, sowie deren Eltern und Geschwisterkindern.

Wir kommen aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern.

Für uns alle ist es sehr wichtig, sich zu treffen, sich auszutauschen und viel Spaß miteinander zu haben.

Wir lernen voneinander – die Kleinen von den Großen und die Neuen von den „alten Hasen“.

In den letzten 18 Jahren haben sich dadurch viele neue Freundschaften entwickelt.

Wollt Ihr uns vorab schon mal kennenlernen? Dann schaut doch mal bei Facebook auf unserer Seite der **Zuckerschnuten** rein.

<https://de-de.facebook.com/Holsteiner.Zuckerschnuten/>

Dort gibt es viel Neues – wie unser Programm, was wir an Veranstaltungen oder Treffen haben, und natürlich Berichte und Fotos von unseren vergangenen Veranstaltungen.

Wir haben viel Spaß bei unseren Aktivitäten, lernen aber auch eine ganze Menge dabei. Die meisten Events sind für die ganze Familie, so sind auch die Eltern und Geschwisterkinder dabei und können sich wiederum mit anderen austauschen und Erfahrungen teilen.

Einmal im Jahr sind wir zum Beispiel im Hansa-Park in Sierksdorf. Die Kinder toben sich da richtig aus und genießen den Spaß. Wir sind dann in gemischten Gruppen unterwegs und lassen keine Attraktion aus. Es finden sich immer wieder neue Gruppen (Groß und Klein) und so können wir uns richtig gut kennen lernen.

Im November verbringen wir ein tolles, langes 3-Tage-Wochenende am Weißenhäuser Strand. Dort schwimmen wir und lassen keine Rutsche aus. Wir wohnen alle zusammen in Familien-Appartements und verbringen gemeinsam die drei Tage mit schwimmen, klönen, chillen und mit leckerem Kuchen, kaltem Buffet und Sandwichessen 🍞.

Was haben wir nicht schon alles gemacht!

Kanutouren, Schlittenfahren, Hochseilgarten, Karl-May-Festspiele, Bauern-Golf, Disco-Bowling, Schlittschuhlaufen, Stadtralleys, Trampolin springen, Motorbootfahren und so vieles mehr.

Wir machen aber auch Wochenend- und Ferien-Freizeiten z.B. in Berlin, Amrum, Falkensteiner Strand. Dort verbringen wir aber die Zeit ohne die Eltern und lernen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein (für viele ist es die erste Tour ohne Eltern).

Bei den Aktivitäten und Freizeiten werden auch Fortbildungen zum Thema Diabetes angeboten, wie z.B. Neuigkeiten über Insuline, Pumpen, usw. und Neues aus der Forschung.

ZUCKERSCHNUTEN eV

Kids - junge Menschen - Diabetes Typ1



Kommt doch mal vorbei, seid dabei und macht mit
... wir freuen uns auf Euch



Der Kontakt zu uns

.. auf FACEBOOK **Zuckerschnuten**

<https://de-de.facebook.com/Holsteiner.Zuckerschnuten/>

oder

Andrea Witt

1. Vorsitzende

Diabetesberaterin DDG

Brandswisch 18

24326 Dersau

andrea-witt@gmx.de

Mobil 01525 / 848 00 00

2. Vorsitzender

Oliver Schröder, Gettorf

Spendenkonto: Diabetes-Kids, Andrea Witt

IBAN DE 35 2139 0008 1037 5464 75

ZUCKERSCHNUTEN eV

Kids - junge Menschen - Diabetes Typ1

ZUCKERSCHNUTEN eV

Kids – junge Menschen – Diabetes Typ1



Wir sind ein gemeinnütziger Verein

Zweck des Vereins ist die Hilfe der betroffenen Menschen mit Diabetes mellitus Typ1.

Bei uns gibt es die Hilfe zur Selbsthilfe in Form von Freizeitaktivitäten, Ferienfreizeiten, Gesprächskreisen, Unterstützungen bei Schul-, Kindergarten- und Berufsproblemen, Behördenhilfe, Schulungen und Beratungen für alle jungen Menschen mit Typ1 Diabetes, einschließlich ihrer Familien und deren sozialem Umfeld. Die Durchführung wissenschaftlichen Veranstaltungen, Förderung von Sport, Ernährung und Gesundheit für Menschen mit Diabetes.