

Blutzucker-Umrechnungstabelle

Zum schnellen Ermitteln der Maßeinheiten



mg / dl	mmol / l	mg / dl	mmol / l	mg / dl	mmol / l	mg / dl	mmol / l
20	1,1	62	3,4	104	5,8	185	10,3
22	1,2	64	3,6	106	5,9	190	10,5
24	1,3	66	3,7	108	6,0	195	10,8
26	1,4	68	3,8	110	6,1	200	11,1
28	1,6	70	3,9	112	6,2	225	12,5
30	1,7	72	4,0	114	6,3	250	13,9
32	1,8	74	4,1	116	6,4	275	15,3
34	1,9	76	4,2	118	6,5	300	16,7
36	2,0	78	4,3	120	6,7	325	18,0
38	2,1	80	4,4	125	6,9	350	19,4
40	2,2	82	4,6	130	7,2	375	20,8
42	2,3	84	4,7	135	7,5	400	22,2
44	2,4	86	4,8	140	7,8	425	23,6
46	2,6	88	4,9	145	8,0	450	25,0
48	2,7	90	5,0	150	8,3	475	26,4
50	2,8	92	5,1	155	8,6	500	27,8
52	2,9	94	5,2	160	8,9	525	29,1
54	3,0	96	5,3	165	9,2	550	30,5
56	3,1	98	5,4	170	9,4	575	31,9
58	3,2	100	5,6	175	9,7	600	33,3
60	3,3	102	5,7	180	10,0	625	34,7

Was ist Blutzucker?

Als Blutzucker wird die Konzentration von Glukose im Blut bezeichnet. Damit ist er ein wichtiges Mittel zur Diagnose und bei der Therapie von Diabetes mellitus. Die Messergebnisse können dabei in zwei verschiedenen Maßeinheiten angegeben sein. Die meisten Blutzuckermessgeräte sind so voreingestellt, dass sie entweder die eine oder die andere Maßeinheit verwenden. Dennoch ist es wichtig die beiden Einheiten zu kennen und wie diese umgestellt werden.

Blutzuckerwerte umrechnen

Die beiden Einheiten können leicht umgewandelt werden. Das klappt sowohl mit einer Umrechnungstabelle, als auch per Formel:

$$\text{mg/dl} \times 0,0555 = \text{mmol/l}$$

$$\text{mmol/l} \times 18,0182 = \text{mg/dl}$$

Da die vielen Zahlen nach dem Komma gerundet wurden, kann es beim Hin- und Zurückrechnen zu leichten Ungenauigkeiten kommen.