

PRESSEMITTEILUNG

Anmeldebeginn für Diabetes-Schulungsfreizeiten der DDH-M

Teilnahme ermöglicht Gemeinschaftserlebnis und Wissensvermittlung

Berlin, 29.1.2021: Freizeiten, Camps und ein Familien-Schulungswochenende des Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e.V. bieten Kindern und Jugendlichen mit Diabetes Typ 1 und den Familien auch im Jahr 2021 schöne Erlebnisse. Die DDH-M ermöglicht den Teilnehmern Sport, Spaß, aktive Freizeitgestaltung und das Kennenlernen neuer Freunde. Sie machen bei diesen Fahrten die Erfahrung, dass sie mit ihrem Diabetes nicht allein sind. Altersgerechte Diabetesschulungen sind Teil des Programms. Dabei lernen die Kinder, ihren Diabetes besser zu managen.

Die körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes hängt wesentlich von der Stoffwechseleinstellung ab. Die Teilnehmer üben das in verschiedenen Situationen. Sportliche Aktivität, Gemeinschaftserlebnis und Wissensvermittlung in Diabetesschulungen wechseln sich ab. Jüngere profitieren von den Erfahrungen älterer Jugendlicher. Die Freizeiten und Camps werden durch Diabetes-Fachleute begleitet. Es sind Aktivitäten von Mitgliedern für Mitglieder der Selbsthilfeorganisation DDH-M. Ziel ist die Verbesserung der Stoffwechselkontrolle und eine nachhaltige Stärkung des Gesundheitsbewusstseins. Die Kinder und Jugendlichen werden selbstständiger und kommen mit gewachsenem Selbstbewusstsein zurück.

Die Eltern lernen, auch einmal loszulassen und haben ein paar freie Tage für sich. Sie wissen die Kinder während der Ferienreisen in guter Obhut. Die jungen Gruppenbetreuer sind selbst betroffen, haben als Kind oder Jugendlicher an Fahrten der DDH-M teilgenommen und sind schon seit vielen Jahren ehrenamtlich dabei.

Das Schulungswochenende für Diabetes-Familien an der Ostsee widmet sich in diesem Jahr intensiv dem vorbereitenden Wechsel von der Kinder- in die Erwachsenenmedizin bei Diabetes, die Transition. Das Besondere ist, dass auch die Geschwisterkinder einbezogen werden. Die Bewältigung des Diabetesalltags gelingt nur, wenn alle Familienmitglieder "an einem Strang ziehen".

Die DDH-M kann diese Fahrten mit Hilfe des ehrenamtlichen Engagements von Mitgliedern, mittels Spenden und durch die großzügige Unterstützung von Krankenkassen durchführen.

Sie können sich für die folgenden Events anmelden:

Bodenseefreizeit mit dem Diabetes Forum Radolfzell e.V.

Projektleitung: Diabetes Forum Radolfzell e.V.

Teilnehmer: Bis zu 20 Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren

Termin: 24.5. – 28.5.2021

Ort: NaturFreundehaus Radolfzell (Baden-Württemberg)

Pfingstcamp im Norden

Projektleitung: Andrea Witt

Teilnehmer: Bis zu 40 Kinder und Jugendliche im Alter ab 13 Jahren

Termin: 21.05.21 - 24.05.21

Ort: DJH Eckernförde (Schleswig-Holstein)

Sommercamp

Projektleitung Andrea Witt

Teilnehmer: Bis zu 20 Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

Freizeit: 16.-19.7.2021

Ort: DJH Bad Segeberg (Schleswig-Holstein)

Familien-Schulungswochenende am Weißenhäuser Strand

Projektleitung Andrea Witt

Teilnehmer: Bis zu 90 Teilnehmer aus Familien mit diabetischen Kindern bis zu 16 Jahren.
Auch Geschwisterkinder dürfen teilnehmen.

Termin: 1.10. - 3.10.2021

Ort: Weißenhäuser Strand (Schleswig-Holstein)

Mehr Informationen: <https://menschen-mit-diabetes.de/projekte>

Bitte melden Sie Ihre Kinder jetzt für die Projektteilnahme an. Die Angaben sind noch unter Vorbehalt. Die Ferienreisen werden durchgeführt, wenn die Förderung bewilligt ist und die Corona-Verordnung es zulässt.

Ihre Kontakte für Rückfragen:

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.

Bundesgeschäftsstelle

Schnellerstr. 123, 12439 Berlin

Tel.: +49 (0)30 63 228 701

Fax: +49 (0)30 63 228 698

E-Mail: info@ddh-m.de

www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.

Bolko Bouché

Pressestelle

Schnellerstr. 123, 12439 Berlin

Tel.: +49 (0)331 280 38 45

E-Mail: bolko.bouche@ddh-m.de

www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) ist die Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung im Bereich Diabetes. Wir engagieren uns gesundheitspolitisch für die Rechte und Nöte von Betroffenen. Für die Betroffenen sind wir mit unseren Landesverbänden sehr aktiv und sind in den übrigen Bundesländern durch unsere zahlreichen Regionalbeauftragten gut aufgestellt. Wir machen sowohl bundesweit als auch regional Selbsthilfearbeit. Indikationsübergreifend sind wir Mitglied in der BAG SELBSTHILFE sowie dem PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband.

Wenn Sie keine Informationen von Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: info@ddh-m.de