



Diabetes

Selbsthilfegruppe

Bestensee



© Iris Schmidt

Jedes Jahr mit vielen Events.

Kommen Sie vorbei - Jeder ist willkommen!

**Mehrgenerationenhaus
„Kleeblatt“
Waldstr. 33
15741 Bestensee**



**Treffen:
Jeden 3. Mittwoch von 17 bis 19 Uhr**

Wir sind eine duftige Diabetesgruppe

Bestensee ist eine Gemeinde im Landkreis Dahme-Spreewald im Land Brandenburg. Mit dem Regionalzug reist man bequem in 20 min nach Berlin.

Die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe kommen aus Bestensee, Königs Wusterhausen und Umgebung. Es sind Mitglieder mit Diabetes Typ 2, Diabetes Typ 1 und auch Typ F (Freunde und Familienangehörige) vertreten. Die Selbsthilfegruppe wird von Willi Wendel koordiniert.

Seit Oktober 2009 gestaltet die Gruppe jedes Jahr ein interessantes Programm für die Gruppennachmittage. Vorträge zu Diabetes, Ausflüge und auch ein Sommergrillnachmittag im Garten sind im Jahresprogramm enthalten, denn die Gruppe ist ein Ort für soziale Kontakte, wo einfach auch miteinander geplaudert wird.

Gerade das Miteinander ist uns wichtig: Bei uns gibt es keine Diabetesschulung, aber Gespräche darüber: „Wie machst Du das?“ oder „Wie kommst Du damit klar?“, mal ganz unter uns und mal mit Experten.

Die Gruppe ist offen für neue Mitglieder, die sich ganz unkompliziert beim Leiter Willi Wendel melden können.

**Kontakt:
Wilhelm Wendel
Tel.: 03375/900 574
Mail: helmdel@aol.com**