

Pressemitteilung

Ferien und Urlaub mit Diabetes Typ 1

DDH-M lädt zu Ferienfreizeiten und Familien-Schulungswochenenden ein.

DDH-M startet mit vielen Ferienfreizeiten und Familien-Schulungswochenenden. Kinder, Jugendliche und Familien mit Diabetes Typ 1 finden auf unseren Events Zeit zum Austausch, Gelegenheit neues Wissen zu erwerben und zu vertiefen. Bei sportlichen Aktivitäten lernen die jungen Teilnehmer am besten ihren Typ-1-Diabetes zu managen. Jetzt anmelden!

Studien und auch Erfahrungen zeigen, dass die körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes nachhaltig wesentlich von der Stoffwechseleinstellung vor und während der Pubertät beeinflusst wird. Aus diesem Grund organisiert die Selbsthilfeorganisation für Jugendliche und Kinder mit Diabetes Ferienreisen und Schulungswochenenden mit Bewegungsangeboten, die auch zum Auspowern und Muskelaufbau gedacht sind. Zugleich wird Wissen vermittelt (Diabetesschulung) und Hinweise zur Optimierung der Insulintherapie gegeben. Die von Krankenkassen geförderten Angebote haben die Verbesserung der Stoffwechselkontrolle und eine nachhaltige Stärkung des Gesundheitsbewusstseins zum Ziel.

Für die Eltern ist es eine enorme Herausforderung, das Gleichgewicht innerhalb der Familie aufrecht zu erhalten, vor allem, wenn nur eines der Kinder Diabetes hat. Es ist wichtig, dass man gut miteinander auskommt, die Kinder und Jugendlichen die notwendige Unterstützung erhalten und trotzdem ihren eigenen Weg finden. Die Eltern können sich während Familien-Schulungswochenenden in einem eigenen, geschützten Rahmen untereinander austauschen. Sie geben sich dadurch gegenseitig Hilfestellung und gewinnen Sicherheit. Die Events stärken die Familien und steigern die Akzeptanz für die Erkrankung auch in den schwierigen Phasen.

Termine der Freizeiten für Kinder und Jugendliche und Familien mit Diabetes Typ 1

- Ab Frühjahr 2020 – Parkour-Diabetes-Projekt parDIA in Berlin, Jugendliche 13 – 17 Jahre, Dauer sechs Monate
- 29.5.-1.6.2020 – Pfingstcamp im Norden, Jugendherberge in Eckernförde, 13 -21 Jahre
- 2.6.-6.6.2020 – Bodenseefreizeit im Naturfreundehaus Radolfzell, Alter 9-13 Jahre
- 6.6.2020 – Familien-Schulungswochenende, Drachenbootrennen, in Berlin-Grünau
- 12.7.–18.7.2020 –Teen-Treff, Schullandheim Jerischke bei Cottbus, Alter 13-17 Jahre
- 25.9.-27.9.2020 – Familien-Schulungswochenende mit Surfen in San Pepelone am Salzhaff der Ostsee
- 9.10.-11.10.2020 – Familien-Schulungswochenende Tischtennis in Walldorf (Baden-Württemberg)
- 11.10.–16.10.2020 – Erlebniswoche, Schullandheim Jerischke bei Cottbus, Alter 6-12 Jahre

- 23.10.-25.10.2020 – Familien-Schulungswochenende Weißenhäuser Strand an der Ostsee

Eine Vormerkung ist für einige Projekte jetzt schon möglich! Die Events finden unter der Voraussetzung statt, dass eine Bewilligung der finanziellen Unterstützung durch die fördernden Krankenkassen vorliegt.

Mehr Informationen und Anmeldung: www.menschen-mit-diabetes.de/projekte

Ihre Kontakte für Rückfragen:

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bundesgeschäftsstelle
Dr. agr. (CS) Kathrin Sucker
Geschäftsstellenleitung
Albrechtstr. 9, 10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 201 677-37
Fax: +49 (0)30 120 894 709
E-Mail: info@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bolko Bouché
Öffentlichkeitsarbeit
Albrechtstr. 9, 10117 Berlin
Tel.: +49 (0)331 2803845
E-Mail: bolko.bouche@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Wenn Sie keine oder mehr Informationen von Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: info@ddh-m.de.