

## Highlights der Studie

- Durch eine ca. 3-monatige kalorienarme Diät soll erreicht werden, dass Ihr **Typ-2-Diabetes nicht mehr nachweisbar** ist („Remission“).
- Ihre Blutzuckerwerte liegen dann ohne Einnahme von Diabetes-Medikamenten im Normalbereich.
- In der Studie werden Sie von unseren Ernährungsfachkräften tatkräftig betreut und unterstützt.
- Es werden bei Ihnen zahlreiche gesundheitsrelevante Messwerte zum Stoffwechsel erhoben und eine kontinuierliche Kontrolle der Zuckerwerte mittels Glucosesensoren bei Ihnen vorgenommen.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns gerne!

Studienarzt:

Dr. med. Stefan Kabisch

E-Mail: [diabetes@charite.de](mailto:diabetes@charite.de)

(Betreff: FAIR)

Tel.: 030-450 514 439

Adresse:

Charité – Centrum Benjamin

Franklin

Klinik für Endokrinologie und

Stoffwechselmedizin

Hindenburgdamm 30

12203 Berlin



European Foundation  
for the Study of Diabetes

Möchten Sie  
Ihren  
Diabetes Typ  
2 loswerden?

Wir suchen  
Menschen für die  
FAIR\* Studie

\*Fasting induced metabolic remission of Type 2 Diabetes

## Ziel der Studie

Durch eine spezifische kalorienarme Diät kann ein **Rückgang des Diabetes mellitus Typ 2** erreicht werden. In der FAIR-Studie untersuchen wir diesen Effekt genauer.

## Wer kann teilnehmen?

Frauen und Männer zwischen 18 und 80 Jahren, die an Adipositas **und** Diabetes mellitus Typ 2 leiden und kein Insulin spritzen.

## Ablauf der Studie

Wenn wir Sie in unsere Studie einschließen können, absolvieren Sie eine etwa **dreimonatige Diätphase**, während der Sie **Formula-Shakes** und Gemüse zu sich nehmen. Wir erwarten, dass unsere Probandinnen und Probanden

durch die Diät **deutlich an Gewicht verlieren** und sich danach zudem bei vielen der **Diabetes mellitus Typ 2 nicht mehr nachweisen lässt**.

Mit unseren Ernährungswissenschaftlern erarbeiten Sie nach der Diätphase ein Programm für einen **gelungenen Wiedereinstieg in eine langfristig gesunde Ernährung**.

Sie werden während der gesamten Studie engmaschig von unserem **Ernährungsteam** begleitet und an mehreren Terminen von einem unserer **Studienärzte** untersucht.

Es werden verschiedene Untersuchungen durchgeführt und Laborwerte erhoben, anhand derer sich Ihre Stoffwechselsituation beurteilen lässt.

## Vorteile der Teilnahme

- Absolvierung einer effektiven Formula-Diät
- Kostenlose Bereitstellung von Sensoren zur kontinuierlichen Glucosemessung
- Engmaschige Betreuung sichert die erfolgreiche Teilnahme
- Persönliche Arztgespräche
- Mitteilung der Untersuchungsergebnisse (z.B. Laborbefunde)
- Aufwandsentschädigung von 25€ je Untersuchungstag während der Diätphase



European Foundation  
for the Study of Diabetes

