

Highlights der Studie

- Durch eine ca. 3-monatige kalorienarme Diät soll erreicht werden, dass Ihr **Typ-2-Diabetes nicht mehr nachweisbar** ist („Remission“).
- Ihre Blutzuckerwerte liegen dann ohne Einnahme von Diabetes-Medikamenten im Normalbereich.
- In der Studie werden Sie von unseren Ernährungsfachkräften tatkräftig betreut und unterstützt.
- Es werden bei Ihnen zahlreiche gesundheitsrelevante Messwerte zum Stoffwechsel erhoben und eine kontinuierliche Kontrolle der Zuckerwerte mittels Glucosesensoren bei Ihnen vorgenommen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns gerne!

Studienarzt:

Dr. med. Stefan Kabisch

E-Mail: diabetes@charite.de

(Betreff: FAIR)

Tel.: 030-450 514 439

Adresse:

Charité – Centrum Benjamin

Franklin

Klinik für Endokrinologie und

Stoffwechselmedizin

Hindenburgdamm 30

12203 Berlin



European Foundation
for the Study of Diabetes



Wir suchen
Menschen für die
FAIR* Studie

*Fasting induced metabolic remission of Type 2 Diabetes

Ziel der Studie

Durch eine spezifische kalorienarme Diät kann ein **Rückgang des Diabetes mellitus Typ 2** erreicht werden. In der FAIR-Studie untersuchen wir diesen Effekt genauer.

Wer kann teilnehmen?

Frauen und Männer zwischen 18 und 80 Jahren, die an Adipositas **und** Diabetes mellitus Typ 2 leiden und kein Insulin spritzen.

Ablauf der Studie

Wenn wir Sie in unsere Studie einschließen können, absolvieren Sie eine etwa **dreimonatige Diätphase**, während der Sie **Formula-Shakes** und Gemüse zu sich nehmen. Wir erwarten, dass unsere Probandinnen und Probanden

durch die Diät **deutlich an Gewicht verlieren** und sich danach zudem bei vielen der **Diabetes mellitus Typ 2 nicht mehr nachweisen lässt**.

Mit unseren Ernährungswissenschaftlern erarbeiten Sie nach der Diätphase ein Programm für einen **gelungenen Wiedereinstieg in eine langfristig gesunde Ernährung**.

Sie werden während der gesamten Studie engmaschig von unserem **Ernährungsteam** begleitet und an mehreren Terminen von einem unserer **Studienärzte** untersucht.

Es werden verschiedene Untersuchungen durchgeführt und Laborwerte erhoben, anhand derer sich Ihre Stoffwechselsituation beurteilen lässt.

Vorteile der Teilnahme

- Absolvierung einer effektiven Formula-Diät
- Kostenlose Bereitstellung von Sensoren zur kontinuierlichen Glucosemessung
- Engmaschige Betreuung sichert die erfolgreiche Teilnahme
- Persönliche Arztgespräche
- Mitteilung der Untersuchungsergebnisse (z.B. Laborbefunde)
- Aufwandsentschädigung von 25€ je Untersuchungstag während der Diätphase



European Foundation
for the Study of Diabetes

