

Bitte nicht stören!

Wir stöbern in der neuen App DDH-M Digital.



Erste Diabetes-Selbsthilfe App

DDH-M Digital

Aktuelles · Termine · Wissen · Lexikon

Für alle Menschen mit und ohne Diabetes.

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e.V.



Android



iOS

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen unseren Mitgliedern, Spendern und Förderern für die Unterstützung der DDH-M. Jede Mitgliedschaft, ob als Vollmitglied, Basismitglied, Mitglied einer DDH-M Selbsthilfegruppe oder auch Familienmitglied – jede Stimme zählt und stärkt den Verein.

Unser Dankeschön gilt auch allen aktiven Mitgliedern, die unzählige Stunden ihrer Freizeit für die ehrenamtliche Arbeit in den Selbsthilfegruppen, Landesverbänden und in den Vorständen der DDH-M aufbringen.

Wir möchten hier die Gelegenheit nutzen, um Diabetesberaterin DDG Michaela Berger und Andrea Witt, Rechtsanwalt Oliver Ebert, Sozial- und Motivationsberater Dennis Riehle und Beraterin Sandra Neumann für ihre ehrenamtlichen Beratungen am Telefon und per E-mail für Menschen mit Diabetes bei DDH-M herzlich zu danken.

Nicht zuletzt danken wir allen Krankenkassen, die uns finanziell tatkräftig unterstützt haben, sodass wir unsere Projekte für Menschen mit Diabetes erfolgreich umsetzen konnten.

Die vollständigen Jahresberichte stehen unter:
<https://menschen-mit-diabetes.de/ueber-uns/verband>



Unser Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE90 1002 0500 0001 2801 01 BIC: BFSW DE33 BER

Ihr Partner bei Diabetes

Deutsche Diabetes-Hilfe
– Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Schnellerstr. 123
12439 Berlin
E-Mail: info@ddh-m.de
Webseite: <https://menschen-mit-diabetes.de>
www.ddh-m.de



TEL.: 030 63 228 700

FAX: 030 63 228 698

Gern vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu den Landesverbänden.



© DDH-M, Thora Diabetes Typ 1, Erlebniswoche Jerischke 2018

Diabetes lässt sich nur gemeinsam meistern.

Was wünscht ihr euch für euer Kind?
ein gesundes Leben
Normalität
Leichtigkeit
Zufriedenheit
Gleichstellung
offensiven Umgang
Unterstützung (KK, Sozialamt...)
AKzeptanz
Liebe, geliebt werden

dass sie den Diabetes annehmen + das Beste aus ihrem Leben machen
Selbstvertrauen
Selbstbewusstsein / Selbstwert
MUT
Eltern, die LOSLASSEN können
verständnisvolles Umfeld (LehrerInnen...)
Heilung
guter Freundeskreis
Akzeptiert werden

© Thomas Witt, 2020 Kiel

Jahresrückblick 2020

Eine Information von Deutsche Diabetes-Hilfe
– Menschen mit Diabetes (DDH-M) e.V.

Selbsthilfe ist sinnstiftend

Die Gemeinschaftshilfe ist unentbehrlich für alle und jeden einzelnen.



© Thomas Witt, 2020 Kiel

Diabetesreisen mit der DDH-M sind cool

Hier haben alle Diabetes, das habe ich noch nie erlebt. Ich kann so viel von den anderen lernen.

Mein Kind ist wie ausgewechselt, fröhlicher, viel selbstständiger im Diabetes. Jeden Tag wird mit den neuen Freunden gechattet.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Unterstützer der DDH-M,

für die Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) war das Jahr 2020 eine große Herausforderung. Die Corona-Pandemie hat die Selbsthilfearbeit an der Basis zum Stillstand gebracht, Selbsthilfegruppen sagten alle Treffen ab und auch die Weiterbildungsveranstaltungen für die ehrenamtlich Aktiven der DDH-M konnten nicht stattfinden.

Wenige präzente Höhepunkte, wie das Sommercamp in Lübeck für Kinder und Jugendliche mit Diabetes Typ 1, der Umzug der Bundesgeschäftsstelle in Berlin und ein Arbeitstreffen zur Planung der Projektarbeit 2021 in Hannover wurden durchgeführt.

Doch wir haben die Zeit genutzt, Vorhaben umzusetzen, die keinen persönlichen Kontakt erfordern. So verstärkten wir die Information und Aufklärung zum Diabetes in den Online-Medien, zeigten mehr Präsenz der Diabetes-Selbsthilfe DDH-M in der Presse und veröffentlichten eine Petition zur Berliner Schulhefersituation.

DDH-M hat mit dem TEB e.V. eine Kooperation geschlossen. Nun können sich unsere Mitglieder speziell zu Fragen des Diabetes Typ 3c beraten lassen. Umgekehrt sind die Angebote der DDH-M auch für Mitglieder der TEB offen, zum Beispiel die Beratung zu sozialen und rechtlichen Fragen.

In diesem Jahresbericht möchten wir nun die Höhepunkte unserer Verbandsarbeit für unsere Mitglieder, Förderern, Spendern und Unterstützer aufzeigen.

Ihre DDH-M

Die DDH-M in Berlin mit neuer Adresse

Der Büroraum in Berlin-Mitte war zu beengt und schon lange wurde nach neuen und bezahlbaren Räumen gesucht. Mit einem kleinen Konferenzraum für Gruppentreffen und Vorstandssitzungen hat die Bundesgeschäftsstelle ideale Räumlichkeiten in der Nähe des Flughafens Schönefeld gefunden. Der Umzug war mit vielen Helfern schnell erledigt.

Die neuen Kontaktdaten des Berliner Büros sind umseitig ersichtlich.

Drei Säulen der DDH-M Mitgliederbetreuung: BERATEN - BETREUEN - BERICHTEN

Die DDH-M hat den Mitgliederservice in 2020 ausgeweitet. Dabei wurden drei wichtige Bereiche definiert. Das sind der Beratungsservice für Menschen mit Diabetes und Familienangehörige, die unmittelbare Selbsthilfe in Form von Schulungsreisen und bundesweite Vermittlung von Betreuern auf Klassenfahrten sowie die Bereitstellung von Informationsmaterial zum Diabetes.

Mitglieder fragen - Experten antworten



Bei unseren ehrenamtlichen Beratern der DDH-M stehen die Telefone nicht still. Wir als Selbsthilfeorganisation bieten diese kostenfreie Leistung schon seit langem für unsere Mitglieder an, und das hat sich in dieser Zeit bewährt.

Unsere Experten am Telefon oder per E-Mail haben selbst eine Diabetes-Biografie, als Typ 1, Typ 2 oder auch Typ F (Familie und Freunde). Sie haben langjährige Erfahrungen auf verschiedenen Fachgebieten gesammelt und beantworten die Fragen der Betroffenen mit großem Einfühlungsvermögen.

Diabetes-Schulungsfahrten und Fahrtenbetreuung



Die Pfingstcamps, den Teen-Treff und auch die Erlebniswoche konnte die DDH-M aufgrund der Corona-Pandemie nicht durchführen.

Diabetesberaterin DDG Andrea Witt organisierte kurzerhand ein Sommercamp in der DJH Lübeck,

die alle Auflagen erfüllen konnte. Die begeisterten Kinder und Jugendlichen erlebten eine schöne Zeit bei Sommersonne, Hitze und zahlreichen Events. Der Schnutenpulli war immer mit dabei.

In 2021 plant DDH-M wieder Reisen mit Diabetes Typ 1 im Gepäck.



Das Diabetes-Schulungswochenende für die ganze Familie mit Typ-1-Diabetes-Kindern sollte im Resort Weißenhäuser Strand stattfinden. Aber dann wurde es durch Corona die Jugendherberge der Stadt Kiel. Auch dieses Jahr gab es ein abwechslungsreiches Programm für die Familien, mit sportlichen Aktivitäten und Vorträgen,

tollen Events bis hin zum Diabetes-Schnack.



Kinder und Jugendliche mit Diabetes Typ 1 werden oftmals von Kita- und Schulfahrten ausgeschlossen. DDH-M vermittelt bundesweit sachkundige Betreuer für eine Begleitung dieser Kinder, bekannt als „Helferherzen“.

Das stärkt das Gemeinschaftsgefühl, das Selbstvertrauen und verhindert die

Ausgrenzung von betroffenen Kindern und Jugendlichen. Durch die Corona-Pandemie wurden in 2020 jedoch nur wenige Klassenfahrten betreut (KlaFa).

Ab März 2021 wird eine neue Webseite die Möglichkeit bieten, eine KlaFA Betreuung zu beantragen und sich als Helferherz zu bewerben.

Flyer, Webseite, App & Co - berichten, informieren

Die Information und Aufklärung zu allen Themen bei Diabetes geschieht zunehmend über unsere Online-Medien. Das Versenden von Informationen per Post ist deutlich weniger geworden. Interessant ist, dass Diabetesthemen eher im Handy gesucht werden, als am Home-PC. DDH-M erhält mit ihrem sehr guten Webseitenaufttritt viele Treffer in den Online-Suchmaschinen.

Unsere kostenlose App DDH-M Digital hat den Vorteil, dass selbst diese Suche entfällt: Unsere App-Nutzer stöbern in der Wissensdatenbank und lesen besonders gern die aktuellen Diabetes-Nachrichten. Im März 2021 wird es eine Umkreis-Suche für alle Nutzer der App geben, die mit wenig Aufwand gesicherte regionale Aktivitäten, Adress- und Kontaktdaten zur Selbsthilfe anzeigt.

(Die männliche Anredeform schließt alle anderen Anredeformen ein.)



DDH-M Digital

Diabetes-Nachrichten-App für Menschen mit und ohne Diabetes jeden Alters

Aktuelles bietet Neuigkeiten aus Medizin und Forschung, Pressemitteilungen, Informationen aus der Diabetes-Selbsthilfe und Interessantes aus der Diabeteswelt. Betroffene erzählen aus ihrem Diabetesalltag. Die App sendet eine Benachrichtigung, wenn ein neuer Artikel erschienen ist.

Kalender zeigt Veranstaltungen der Selbsthilfeverbände, Selbsthilfegruppen und wichtige Diabetes-Events in Deutschland an. Einfach auf den Kalendertag tippen für mehr Informationen zu den Diabetes-Veranstaltungen.

Karte stellt alle Termine von Veranstaltungen und diabetesrelevanten Events zusätzlich in einer Karte Deutschlands dar. Sie erfahren das Programm und die Adresse für eine Anfahrtsbeschreibung der einzelnen Veranstaltungen.

Wissen informiert mit einer umfangreichen Wissensdatenbank zum Diabetes, den Begleit- und Folgeerkrankungen und einem Lexikon für Fachbegriffe.

Die Themen sind breit gefächert und verleiten zum Stöbern in den einzelnen Rubriken.

In Kürze wird es ein umfangreiches Update geben: Die Grafik wird modern und neue Funktionen zur raschen Auffindung von Selbsthilfekontakten kommen dazu.

Für 2021 planen wir die Erweiterung der App um eine Chatfunktion als „Pinwand“. Das ermöglicht einen schnellen Online-Austausch im Kiez, in der Stadt oder Gemeinde.

