

Diabetes Selbsthilfegruppe Ganderkesee e. V.



Jahresprogramm 2021

Für Erwachsene und Jugendliche mit Diabetes Typ 1 und Typ 2.

1. Quartal 2021	2. Quartal 2021	3. Quartal 2021	4. Quartal 2021
<p>11.01. Gruppe 1 Diabetestherapie im Alter Das brauchen wir im Alter anmelden bis 08.01.21, 19: Uhr</p> <p>12.01. Wiederholung für Gruppe 2 anmelden bis 08.01.21, 19:00 Uhr</p>	<p>12.04. Allgemeine Fragestunde Das kommt (nicht in die Tüte) Gutes Essen fängt beim Einkauf An.</p> <p>13.04. Wiederholung für Gruppe 2</p>	<p>12.07. Ist die Selbsthilfe heute noch zeitgemäß im Zeitalter der Digitalisierung?</p> <p>13.07. Wiederholung für Gruppe 2</p>	<p>11.10. Fußpflege zuhause und beim Podologen. Tipps für spezielle Fußpflege.</p> <p>12.10. Wiederholung für Gruppe 2</p>
<p>08.02. Zuzahlungen für Medikamente und Hilfsmittel. Geld von der Kasse! anmelden bis 05.02.21 19:00 Uhr</p> <p>09.02. Wiederholung für Gruppe 2 anmelden bis 05.02.21, 19:00 Uhr</p>	<p>10.05. Auffrischung der ersten Hilfe Einweisung und Ausbildung durch den Malteserhilfsdienst</p> <p>11.05. Wiederholung Gruppe 2</p> <p>27.05. Besuch einer Diabetesklinik - Vorschlag: Quakenbrück</p>	<p>09.08. Sommerferien Kein Gruppenabend wegen Sommerpause!</p>	<p>08.11. Wenn die Seele Hilfe braucht Warum Menschen mit Diabetes häufiger an Depressionen leiden? Selbsttest Depression (Quelle WHO-Five Well-Being Index)</p> <p>09.11. Wiederholung für Gruppe 2</p>
<p>08.03. Jahreshauptversammlung. Neuwahlen der Beisitzer 1,2,5 Neuwahl des Kassenprüfers 2 anmelden bis 08.03.21, 19:00 Uhr keine öffentliche Veranstaltung Einladung und Tagesordnung folgt gesondert.</p>	<p>14.06. Medikamente und der Beipackzettel.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sind die Beipackzettel oft zu kompliziert? - Der Apotheker als Experte kann Helfen <p>15.06. Wiederholung für Gruppe 2</p>	<p>13.09. Jubiläumsfeier zum 10-jähriges Bestehen der Selbsthilfegruppe</p> <p>Gesonderte Einladung</p>	<p>13.12. Gutes Essen, gute Werte, gute Nerven. Frohes Fest. Keine öffentliche Veranstaltung</p> <p>Diabetes und der Jahreswechsel! Essen, feiern und Diabetes. Na und!</p> <p>Anschließend kleine Weihnachtsfeier Gesonderte Einladung folgt</p>

Die Gruppenabende Beginn 19:00 Uhr im Schulungsraum der Malteser Dienststelle Ganderkesee Robert-Bosch-Str. 2, 27777 Ganderkesee durchgeführt.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die Referenten und weitere Infos erfolgen in der Tagespresse und im Internet.

Solange die Corona Pandemie anhält planen wir die Gruppen zu teilen.