

# Befreiung vom Sportunterricht

Unter Berücksichtigung der Glukosewerte

Stand: Oktober 2021

Sehr geehrte/er Frau/ Herr \_\_\_\_\_

Bitte beachten Sie, dass mein/unser Kind

\_\_\_\_\_

bei Blutzuckerentgleisungen nicht am Sportunterricht teilnehmen darf.

Grundsätzlich kann unser Kind mit wenigen Ausnahmen am Sportunterricht teilnehmen.

Bei Glukosewerten über \_\_\_\_\_ ist eine Teilnahme aus diabetesspezifischen Gründen ausgeschlossen. Weitere Informationen dazu können Sie gerne den von uns zur Verfügung gestellten Unterlagen entnehmen.

Bitte beachten Sie auch, dass bei kurzzeitig niedrigem Glukosewert eine Teilnahme am Sportunterricht problemlos möglich ist, wenn mein/unser Kind im Vorfeld einen kleinen, kohlenhydratreichen Snack zu sich nehmen kann.

Ideale Glukosewerte vor dem Sportunterricht liegen zwischen \_\_\_\_\_  
und \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten