

DDH-M Online-Expertengespräch: Diabetes Typ 2 – eine heilbare Volkskrankheit?

Berlin, 3. Juni 2022: Die gemeinnützige Patientenorganisation Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) lädt für den 13. Juni 2022, von 20 bis 21 Uhr, zu einem Vortrag mit anschließendem Gespräch mit der Ernährungsberaterin Prof. Dr. Claudia Miersch ein.

Claudia Miersch wird in einem etwa 30-minütigen Vortrag Ernährungsstrategien zum Zurückdrängen des Typ-2-Diabetes vorstellen – auch Remission genannt. Sie informiert die Teilnehmer über die Ursachen einer Insulinresistenz und erläutert, wie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen Diabetes durch gesunde Ernährung zurückgedrängt werden kann. Demnach haben Menschen mit Übergewicht gute Chancen, durch Abnehmen die Insulinempfindlichkeit der Körperzellen zu verbessern. Dadurch sinken die Blutzuckerwerte. Die Änderung ihres Lebensstils sollte so rasch wie möglich erfolgen, denn durch die chronische Belastung der Bauchspeicheldrüse kann die Insulinproduktion nachlassen.

Claudia Miersch gibt Tipps für eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, die auch dauerhaft durchgehalten werden können. Sie ist Professorin für Ernährungsphysiologie und Diätetik an der IU Internationale Hochschule. Diese Hochschule hat sich auf das Online-Fernstudium spezialisiert und bildet unter anderem Ernährungswissenschaftler und Diätassistenten aus ganz Deutschland aus.

Die Referentin möchte mit dem Expertengespräch Menschen mit Typ-2-Diabetes dazu motivieren, durch Ernährungsumstellung ihre Blutzuckerwerte zu verbessern und damit ihre Lebensqualität zu erhöhen. Darum engagiert sie sich auch schon seit Jahren ehrenamtlich beim DDH-M e.V. So bietet sie für die Mitglieder der DDH-M regelmäßig kostenfreie telefonische Beratungen an. Sie hat auf unserer Homepage Ratgeberbücher zu Diabetes und Ernährung vorgestellt und aus fachlicher Sicht bewertet.

Vorgehen: Interessenten melden sich per Mail an: info@ddh-m.de

Die DDH-M schickt Ihnen vor dem Termin den Einwahllink mit Kenncode.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Kontakte für Rückfragen:

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bundesgeschäftsstelle
Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
Tel.: +49 (0)30 63 228 701
Fax: +49 (0)30 63 228 698
E-Mail: info@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V.
Bolko Bouché
Pressestelle
Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
Tel.: +49 (0)331 280 38 45
E-Mail: bolko.bouche@ddh-m.de
www.ddh-m.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) ist die Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung im Bereich Diabetes. Wir engagieren uns gesundheitspolitisch für die Rechte und Nöte von Betroffenen. Für die Betroffenen sind wir mit unseren Landesverbänden sehr aktiv und sind in den übrigen Bundesländern durch unsere zahlreichen Regionalbeauftragten gut aufgestellt. Wir machen sowohl bundesweit als auch regional Selbsthilfearbeit. Indikationsübergreifend sind wir Mitglied in der BAG SELBSTHILFE sowie dem PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband.

Wenn Sie keine Informationen von Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: info@ddh-m.de